

《职场心智修炼--青年员工职场内动力提升》

主讲：李根稳

训练目的：

全面了解青年员工（90后~95+后）的成长背景、行为习惯、心理特性、价值观念、工作环境、心智模式等特点，通过层层剖析从本质上重新审视在这个特殊社会环境下成长起来的新生力量，并科学正视这一群体的优势和劣势，纠正日常管理中容易出现的管理误区，掌握新生代员工最先进和最有效的管理理念和管理工具，构建企业新型的员工关系管理，从而使得管理由“对抗”走向“对话”，由“管人”到“管心”的转化，有力提升工作绩效，加强团队建设。

训练收益：

- 1、课程将西方第三次管理革命的“心智管理”与中国传统文化有机结合，并针对中国青年的具体心智特征，从根本上化解个人、团队、企业之间的矛盾，完成“治天下必先治己，治己必先治心；争天下者必先争人，争人必先争心”的管理战略转型。
- 2、呈现“企业快速发展、团队良性建设、个人积极成长”之和谐状态；让每一个参加课程的学员均享受“工作用心，生活开心，家庭和睦”的幸福人生。

训练方式：

30%的讲授，20%的学员分享，50%的互动练习；内容实战性强，授课方式新颖、幽默风趣，通过案例讨论、故事分析、视频感知、游戏参与、分组辩论、角色扮演、交叉互动等方式，引导学员经由“自省——内悟——外发”，并善于结合现场案例进行剖析，寓教于乐，让学员在学中练，在练中学，寓教于乐，立刻产生提升和改变！

课程对象：针对新生代青年员工群体

课程时间：1天（6小时）

第一部分 科学认知青年员工

壹、 个性、价值观、心智模式

- 1、分析：成长背景与个性
- 2、感悟：环境与价值观
- 3、剖析：心智模式与行为习惯
- 4、讨论：正确认知的力量
- 5、视频：《新生代的呐喊》——其实我们很可爱，只是你们不懂爱

贰、 心态、能力、思维方式

- 1、讨论：青年员工的心理状态

-
- 2、解读：青年员工的能力指数
 - 3、工具：青年员工的思维方式
 - 4、剖析：青年员工的三重压力与三大考验
 - 5、感悟：青年员工的三大定律

参、 **改善工具与解决方案**

- 1、分享：培养青年员工职业化精神
- 2、改善工具：个人成长四段法
- 3、工具：管理者个人能力提升计划（总结·优化·应用）

第二部分 青年员工的心智模式建设

壹、 **心智模式**

- 1、认识心智：认知大于事实
- 2、自审心智：我的工作状态？
 - 1) 工具：改善“忙、茫、盲”的工作状态
 - 2) 管理人员高效执行的九大秘诀
- 3、心智模式存在的方式
- 4、形成心智模式的四大因素
- 5、心智模式的五个基本问题
- 6、中国青年员工心智模式的特征

贰、 **心智结构**

- 1、意识和潜意识：客观与主观的平衡
- 2、生命方程式：恐惧来自于哪里？『内心强大 & 思想简单』
- 3、克服心智模式的九大障碍
- 4、推论阶梯：心智反应循环
- 5、感悟：人生何“囚”？——经历、体验、升华
- 6、分享：领导是员工的一面旗帜，员工是领导的一面镜子

参、 **命运法则**

- 1、心理学测试：镜像法则
- 2、人生必选题：主动模式与被动模式
- 3、挑战自我：走出人生的 12 大误区
- 4、和谐与平衡之道；内心世界 & 外在世界
- 5、人生的阶梯：聪明→智慧→天才→简单
- 6、如何做一个智慧快乐的人

第三部分 改善青年员工的心智模式

壹、 **心智模式是一把双刃剑/四部曲**

贰、 **心智成长 12 问**

参、 **心智模式的自我管理原则**

四、 **如何改变工作模式和生活模式：活着与活法**

伍、 **改善心智模式的五大技术**

六、 **现场改善试验**

七、 **如何绘制你的心智图**

八、 **九宫格日记**

九、 **心灵静修**