



井井有条 脱口而出
思辨及辩论赛表达技巧
—思考术 反驳力 提问术 说服力 有风度—



【课程介绍】

□ 我们生活在如今的时代，每天接触着各式各样的繁杂信息，获得信息易如反掌，整理分辨却难如登天，一不小心就会判断错误，失

去机会！

□ 学辩论的意义不在于你可以参加辩论赛，也不在于你可以任何时候都出口成章；

而在于，你可以变成一个比以前更聪明的人，认识更多有趣的人，过上更丰富的人生。这同时也是一门思考表达的高阶技术，是这个时代，每个人的必修课。

【课程对象】 职场人士、企业管理者、HR

【课程时长】 2天，6小时/天

【课程目标】

- 随时对一个抽象或者复杂的问题进行深度思考的习惯；
- 在高强度的语言对抗中磨练出来的语言能力；
- 思想和精神搏斗中淬炼地输出观点和精准表达的能力。

【授课方式】

结合引导技术、教练技术，在课程中融入小组讨论、个案演练、情景模拟、角色扮演、戏剧隐喻、画面隐喻、工具配乐、沙盘演练等，避免生涩理论，使学员在练中学，学中用。

【课程大纲】

模块一 思考技巧-辩论开始前的思路整理

1. 初识辩论

- 1.1 拆字说辩论
- 1.2 辩论规则
- 1.3 成员分配

2. 思考术-四种思维方式

- 2.1 观点思维

2.2 创造思维

2.3 反例思维

2.4 政策思维

综合练习：运用以上思考术，任选其中一种，与对方辩友辩论。

模块二 表达力-辩论过程中的唇枪舌战

1. 反驳力

1.1 不做杠精

1.2 尖锐反驳

推到极端、演绎嘲讽、捕捉逻辑

1.3 破解谬误

循环论证、错把相伴当因果

1.4 戳穿统计陷阱

百分比陷阱、平均数陷阱、采样陷阱

2. 提问术

2.1 提问的三个目的

确认共识、削弱观点、植入想法

2.2 攻击性提问

反驳与攻击性提问、信息差理论

2.3 引导性提问

综合练习：运用以上辩论方法，练习提问及反驳

模块三 有风度-辩论从头至尾的仪容仪表

1. 辩论过程中的基本礼仪

1.1 辩论语言表达

1.2 辩论中的手势语言

2. 辩论过程中的语言

2.1 吸引听众的三个方法

共情、顺承、减法

2.2 清晰表达的两大原则

指南针原则、坐标系原则

2.3 逆风说服的三种方法

2.4 打造自己的专属金句

练习：运用讲授方法，按照老师给定题目，进行综合演练

模块四 课程回顾与总结

1. 书写式头脑风暴

1.1 小组回顾学习内容回顾

1.2 组员内部分享

1.3 全员头脑风暴

2. 行动之步

2.1 通过所学内容，建立行动 531 模型

2.2 找到可以快速应用到工作中的 PPT 表达方法

——【整体答疑，总结提高】——