

魅力女性形象密码——服饰搭配

课程背景：

现代女性对形象要求越来越高，找到适合自己风格的服饰妆点自己才能有效提升形象；同时还要符合自己身份和场合，也尤为重要。

课程收益：

1. 了解形象的价值
2. 掌握 8 种场合的着装规范
3. 定位自己的风格，找到匹配自己风格的服饰

课程对象：想要提升自己形象的女性

课程时间：3H,

课程方式：专题演讲，课堂练习，感性讲授为辅，配以演示·演练正反对比

课程大纲：

一、你的形象价值百万

- 1、做什么、要像什么
- 2、塑造自我形象进入上升通道
- 3、形象美的本质和关键词
- 4、识别时尚和美的关系，定位适合自己的

二、气质就在穿对风格

- 1、测试：找到适合自己的风格（探寻别人穿着好看，自己穿不好看的秘密）
- 2、了解风格本质：认识风格属性，辨别使用物品（包含服饰、日常用品等）风格
- 3、风格管理视窗：
 - A. 大小与服饰轮廓的关系
 - B. 曲直与服饰线条的关系
 - C. 动静与服饰色彩的关系
- 4、服饰风格视窗定位：
 - A. 服饰的型、色、质定位风格管理视窗
 - B. 服饰的形、色、质转换方法和技巧
 - C. 单品搭配不同风格定位方法和技巧

三、身份就在穿对场合

- 1、着装 TOPR 原则
- 2、职场着装规范
- 3、社交着装规范
- 4、休闲着装规范
- 5、宴会着装规范