

如何说孩子更听话

——亲子沟通

课程背景：

现在的孩子越来越不好管，大多数都是独生子女，自我意识强，知道的东西很多，家长教育孩子，他可以玩很多花样来逃避，甚至有无数理由来拒绝你。在这个充斥各种新鲜玩意、娱乐享受而自由反叛的年代，如何激发孩子的学习积极性，真是让无数老师和家长头疼的难题。

课程收益：

- 1、转变教育旧思维，发现亲子问题人际关系交往问题的根源
- 2、了解不同性格的孩子特征，掌握不同的沟通要点，因材施教
- 3、掌握正确的亲子教育沟通方式，让父母、孩子敞开心扉和谐相处、有效增进亲子关系

课程对象：即将或者已经成为父母的人

课程时间：半天,3小时/天

课程方式：专题演讲，课堂练习，分组练习为主.感性讲授为辅，配以演示.演练正反对

课程大纲：

一、 了解不同孩子的性格特征——因材施教

- 1、 人的行为变化万千，行为背后的性格却有规律
- 2、 追求快乐的红色性格宝宝：优点&缺点；教养方式
- 3、 追求成就的黄色性格宝宝：优点&缺点；教养方式
- 4、 追求完美的蓝色性格宝宝：优点&缺点；教养方式
- 5、 追求和谐绿色性格宝宝：优点&缺点；教养方式

二、 注意力的方向产生成果

- 1、 测试：你给孩子打几分？你的关注点在哪里？
- 2、 有焦点就有盲点：找出孩子的盲点
- 3、 正确关注孩子优缺点的方式

三、 沟通方式决定沟通成果

- 1、 测试：知道孩子考试成绩后的反应？
- 2、 推动孩子养成好习惯的沟通方式
- 3、 纠正孩子错误行为的正确沟通方式

四、 语言习惯影响孩子终生

- 1、 测试：被领导撞见你上班迟到你会怎么说？
- 2、 破坏性问句：问错问题——是你在让孩子找理由
- 3、 建设性问句：问对问题——让孩子自己找方法
- 4、 家长养成正确语言习惯，让孩子自己主动学习

观点：力量在外，孩子被人主导；力量在内，孩子主导自己；孩子有没有力量，力量在哪里，决定权在家长；做一个优秀家长，搭建孩子一生辉煌；做不及格的父母，亲手毁掉孩子一生。