

《职业生涯规划》

【课程收益】

- ◆帮助学员开创自己的职业生涯与人生。
- ◆帮助学员在职业生涯中发挥最大的潜力，实现自己职业梦想与人生目标、
- ◆通过培训使学员面对职场上的重大选择时做出正确的决策，平衡好工作和家庭，建立充满幸福和激情的生活方式。
- ◆通过切实可行的职业规划工具和方法帮助学员建立起真正成功的职业生涯。

【课程对象】 企业各类职员

【课程时间】 6 小时

【课程说明】 本课程采用案例+讲授+互动的授课形式，使学员轻松完成培训内容。

【课程大纲】

模块一：不盲目地走在职业道路上——职业生化规划的总体认知

- 1、关于职业生涯常见的错误认知
- 2、打造职业生涯规划必知的 5 件事
- 3、实现职业规划必做的 5 件事
- 4、职业生涯的三大阶段

模块二：职业生涯规划的工具箱

- 1、储备 3 大职场燃料的方法
- 2、树立正确的职场思维工具与方法
- 3、个人职业价值评估的工具与方法
- 4、对时间合理投资的测试工具方法
- 5、正确做出职业决策的工具与方法

模块三：三大职业生涯阶段的具体解析及职业策略

- 1、第一阶段
 - 职业周期、职业特点及职业策略
 - 首次求职者的 8 个小提示
 - 如何建立自己的职业品牌
- 2、第二阶段
 - 职业周期、职业特点及职业策略

- 职业精通技能的秘方
- 初任管理者的 6 条建议
- 改变职业节奏或职业战场
- 顶级首席执行官（顶级领导者、高管）需具备的 5 大特质

3、第三阶段

- 职业周期、职业特点及职业策略
- 如何投资自己
- 管理学习曲线

模块四：应对职场和生活的冲突

- 1、职场生涯和为人父母的冲突
- 2、如何看待跨国工作
- 3、如何应对职场危机
- 4、工作的未来