



凝心聚力 快乐同行

——青年员工团队协作活动方案——



【活动目的】

- 1、帮助员工放松减压，增进感情和团队凝聚力。
- 2、帮助员工提高工作士气及效率。
- 3、掌握定目标和列计划的统筹方法。
- 4、增强平行沟通与跨部门沟通的相互理解和信任
- 5、增强团队意识与团队融合，提升对企业的忠诚度。
- 6、体会团队之间加强合作的重要性，合理处理竞争关系

【学员对象】

企事业单位-新员工/中基层员工

【课程时长】

1天 (6小时/天)





【授课形式】



沙盘模拟、小组讨论、案例分析、引导技术、教练技术等。

【课程大纲】

【模块一】暖场破冰

1、开场破冰，组建团队

通过随机分组的方式，将所有学员随机分配成若干小组，要求每个小组的男女比例均等；通过游戏互动的方式，使人与人之间、组与组之间更熟悉，沟通更顺畅。

2、相互认识，成员协作

赋予每个人组内特定角色的职位，让每个人承担起团队竞争中相互配合的职责；建立队名、口号、logo 等团队文化。

3、暖场活动，带动气氛

通过轻松的团队小游戏，让学员放松压力、积极参与，为后续的团队配合积蓄能量。





【模块二】团队角色与高效协作

体验项目：《神秘农庄》

1、高效团队的基本特征

- 有明确的共同愿景
- 团队成员对愿景的认同度
- 高效的沟通、良好的合作
- 积极的工作态度
- 具有不同的专业知识、技能和经验

2、沟通不畅的情绪阻抗因素及破解方式

- 1) 信息障碍——“我不知道”
- 2) 价值观障碍——“我不喜欢它”
- 3) 性格障碍——“我不喜欢你”
- 4) 能力障碍——“我做不到”

3、个体在团队合作中的作用





- 团队目标与个人角色的关系
- 成为积极自信的沟通者推动进程
- 体会不同领导风格对团队任务的影响和重要作用
- 平行沟通中“信任”的重要性
- 建立真正的双赢思维

【模块三】跨部门沟通协作

体验项目：《团队七巧板》

- 体验团队沟通协作的过程，培养团队成员积极有效的沟通意识。
- 避免沟通的四大情绪障碍（信息、性格、价值观、能力）。
- 在沟通中运用聆听、反馈等技巧。
- 理解并合理运用沟通的模式。
- 体会团队合作的重要性，合理处理竞争关系，实现良性循环。
- 体会不同的领导风格对于团队完成任务的影响和重要作用。

【模块四】基于团队目标的任务精进





体验项目：《共赢团队同花顺》

1、认识目标管理

- 因果思维&目标思维
- 目标管理的特征与好处

2、设定目标

- 制定目标的 SMART 原则
- 实现目标的问题和阻碍，以及解决方法
- 实现目标所需要的技能和资源

3、达成目标

- 任务优化的 PDCA 工作法
- 如何有效复盘

——【整体答疑，总结提高】——

以上内容可依据组织需要进行调整，课程练习可结合企业实际。

[End]

