

2023

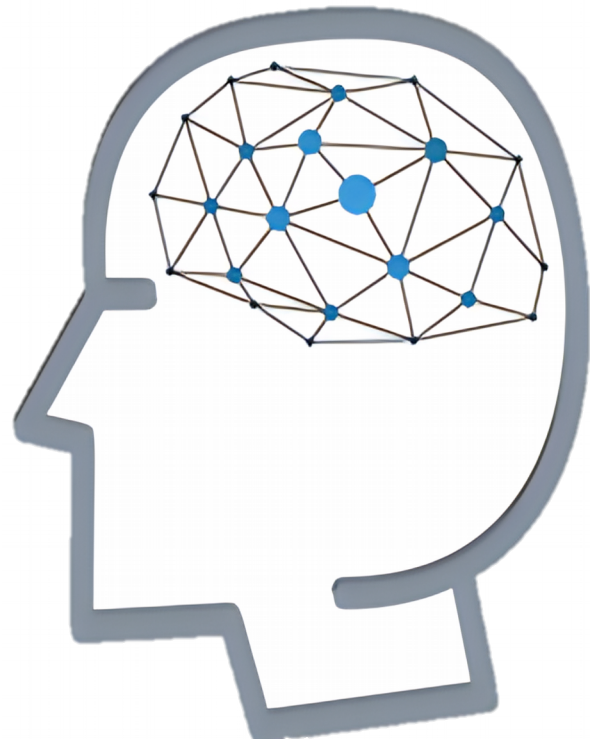


企业管理课程

Workplace application

从逻辑到创新的思维导图 ——职场应用七星大法课程 ©

讲师：李宁 2023年1月



01

【课程背景】

你是否有过如下烦恼？

作为项目负责人,在各类会议中,你是否感觉绞尽脑汁各类头脑风暴后依然做不出可行性方案？

作为管理者,在企业与部门管理中,你是否感觉明知架构不明、权责不清但却无法找出有效的解决办法？

思维导图是由“世界大脑先生”东尼·博赞教授提出的一项大脑开掘理论。思维导图的结构化思维可以帮助我们对关键要素合理拆解,让我们想得更清楚,说得更明白;思维导图的可视化呈现方式可以帮助我们大幅度提高学习力和工作效率,将复杂多变的信息化繁为简,增强记忆。近年来,各大在线知识平台频频出现图像思考工具,思维导图以其效率高、易掌握的特点率先成为了最受欢迎的视觉思考工具。信息时代,谁能掌握高效的信息输入输出方法,谁就能抓住机遇成就自己。

03

【课程时长】

2天 (每天6小时)

04

【授课方式】

理念讲授、案例分析、互动讨论、模拟演练、行动计划、30%讲授、70%演练与体验

05

【课程大纲】

第一讲：思维导图 智法---逻辑结构

一、结构的魅力

- 1、有形结构—建筑中的呈现
- 2、无形结构—剧本的秘密
- 3、思维结构—思维创造世界

二、大脑模式系统 模式系统形成的三个阶段 运动与大脑的关系 逻辑思维的显性形式

1、全方位感受结构的力量

- A、记忆感受
- B、认知感受
- C、手脑口同步感受

第二讲：思维导图心法---思维方式

一、结构化思维：

- 1、结论先行的条件
- 2、分类清楚的原则
- 3、上下对应的严谨
- 4、排序逻辑的应用

二、发散思维：打开思路，激发创意 新发明=旧成分+新组合

- 1、课堂练习：思维速射练习（记忆练习/归类组合练习）
- 2、聚合思维：化繁为简，发现规律，组织记忆，提升效率

第三讲：思维导图技法---绘制呈现

一、手绘技巧

- 1、绘制要求 中心图：
- 2、手绘思维导图步骤
- 3、练习：手绘“自我介绍”思维导图
- 4、游戏：MECE 原则应用的分类游戏
- 5、练习：接到领导布置任务后的思维导图呈现
- 6、软件绘制技巧

第四讲：思维导图思法---方式方法 思考方式

- 一、垂直思考：提升大脑的推演能力和记忆力
- 二、水平思考：提升大脑的创意能力和问题解决能力
- 三、脑力开花：工具模型的应用让创意更有思路
 - 1、课堂练习：逻辑思考---分类阶层化思维练习
 - 2、课堂练习：创意思考---1分钟词语接龙
 - 3、案例讨论：不同思考方式在职场中的应用案例分享及练习

第五讲：思维导图想法---创新创意

一、创意思考：无中生有，无奇不有

1、工具一：概念提取---从概念中衍生更多的主意

A、提取概念的方法---找到焦点

B、概念三角---启动创造性思考流程

C、概念扇---宏观&微观

D、思维瀑布---产生更多的新想法 课堂演练：如何提升员工归属感

2、工具二：激发运动：先激发再运动，助力跳出困境模式

A、创建激发：摆脱/反向/许愿/夸张

B、建立 PO：大胆/创意/联想

C、运用运动技巧：时刻观察/提取概念/积极方面

D、激发运动

E、案例分享：如何提高纸质书的销量

F、案例讨论：逻辑思考与创意思考的差别

第六讲、思维导图议法---导图会议 会议决策---六顶思考帽

一、商务谈判---矛盾可视化/高手&劣手思维方式不同

二、高效沟通---客户沟通/内部沟通

三、团队建设---打造视觉化团队

四、团队创作导图工具---BOIs

五、案例共创：高效跨部门沟通

第七讲、思维导图用法---瑞士军刀

一、个人应用

1、课堂练习：实战画出你的周工作计划导图

二、企业创新应用

1、案例共创：梳理自身产品特点并产生宣传创意

三、问题分析解决应用

1、案例共创：企业实际问题为案例做分析解决并尝试找出新方案

06、【讲师简介】 李宁



12年企业管理实战工作经历，
2006年至今从事企业管理培训授课超过1700+天；授课学员超过80000人
自有版权课程4套
擅长运用行动学习讲授方式并以思维提升工具为辅助，将讲授内容与学员工作相结合。

【拥有】

OSTIC 国家高级企业培训师（一级）

VEMSC 高级职业培训师

TBCP 东尼·博赞认证思维导图注册管理师

企业管理培训实战辅导专家

专家级思考力应用引导师

行动学习情景沙盘模拟课程导师

逻辑思维与职场应用认证讲师

【服务客户】

曾服务于高校 MBA，外资、国营、民营企业，国家电网、通信行业、建工行业、银行金融，互联网，医药等，所举企业排名不分先后。

高校、MBA：京东大学 MBA 班、融创中国企业学院、腾讯企点学院、沈阳燕京大学 MBA 班、内蒙古工业大学 MBA 班、天津南开大学 MBA 班、天津工业大学 MBA 班、河北省工业大学 MBA 班、渤海银行企业学院、北京顺鑫集团大学、郑州中原智谷创业学院、中广核企业学院白鹭计划等；

国家电网：北京、山西太原、河北石家庄、山东烟台培训中心等地卓越领导力课程指定培训师、海南瞻洲核电公司、国网南中心基层管理者、辽宁省电力、湖北省鄂州电网、江苏省太仓电网、邯郸邱县国家电网、四川绵阳国网、福州国网、镇江国网、国网中卫分公司、国网丰县供电公司、徐州国网、中南电力设计院、常熟国网火电公司、广东电网能源公司、湖北省电力公司、南网东莞供电局、浙江省电力公司、湖北省电力管培中心、湖北省电力经研院、

通信行业：安徽省移动设计院、四川省资阳移动分公司、江西省九江移动公司、贵州省兴义移动分公司、青岛移动公司、贵州省移动分公司、黑龙江省移动数据中心、合肥声移动公司、重庆忠县移动公司、乌鲁木齐中移铁通分公司、常州移动、石家庄中移铁通公司、乌鲁木齐联通公司、北京联通软件院、北京电信公司、北京电信规划设计院、贵州省六盘水电信公司、安徽省合肥电信分公司、河南郑州电信公司、沧州电信公司、廊坊电信公司、西藏高驰信息产业集团、广东省移动设计院、宁波移动分公司、陕西省电信、北京联通公司、北京移动、

建工行业：中建八局四公司、中建八局装饰公司、中建三局绿投公司、中建五局土木公司、中建二局江苏分公司、中建二局湖北分公司、中建二局浙江分公司、中建二局西南四川分公司、中建东孚公司、中建安装上海分公司、中国化学工程十四建、中铁北京局二分公司、中电建河南工程公司、上海奉贤集团、上海建工集团安装公司、上海建工集团建筑公司、上海建工四建一公司、上海建工设计院、武汉铁十一局、天津中海油公司、天津公交一局、天津水利工程公司、湖北葛洲坝交投公司、中交天航局、中交隧道工程公司、中交三航局、中交三航局交建、中交一公局北京第三工程公司、中交上航局、中船沪东造船集团、郑州地产集团、云南城投集团、永定河流域投资公司、上海上港长江物流公司，广东南网储能工程公司、核理化院等；

银行金融：日资企业银行、北京巴黎银行、南京南京银行、中信银行、渤海银行、普惠金融、北京希望金融、平安普惠、平安金服天津恒安寿险、太平洋天津分公司、阳光产险天津事业部、阳光中金、内蒙工商银行呼市、包头、鄂尔多斯分行、内蒙呼和浩特中银保险公司、北京中信银行信用卡部、中国银行内蒙古分行、内蒙华夏保险、上海阳光寿险、

互联网：上海咪咕视讯、上海伦伟互联网管理公司、极光网络、扎根网、百度集翔、用友软件、易宝支付、北京清华同衡、先特网

络、数据盒子、今日头条、Orgin 中国研究中心、上海骏梦游戏、上海艾力特、北京合和诊断、杭州我在科技、紫光测控等；

医药行业：上海医药集团、罗氏制药北区、甘李药业、建邦医药、北京航天中心医院、北京华润医药、北京高济医疗、帝伯爱尔、信鸿医疗、北京轻盈医院管理等；

其他企业单位：航天五院 508 所、北京京东生鲜部、北京威讯联合技术、沈阳航空发动机公司、武汉东风神龙汽车、武船重工、杭州中化蓝天、港资上海绿地贸易港公司、国投北京总公司、顺丰物流天津分公司、南京泉峰集团、上海地铁、广州地铁、三星电机、韩华泰科、西门子天津工厂、天津能源集团、东方显示技术、长征运载火箭天津装配中心、广州天创时尚杂志、菲仕兰美素佳尔、施耐德万高、养乐多中国工厂、华润置地东北区、爱普生中国、欧普照明等；

