

2023

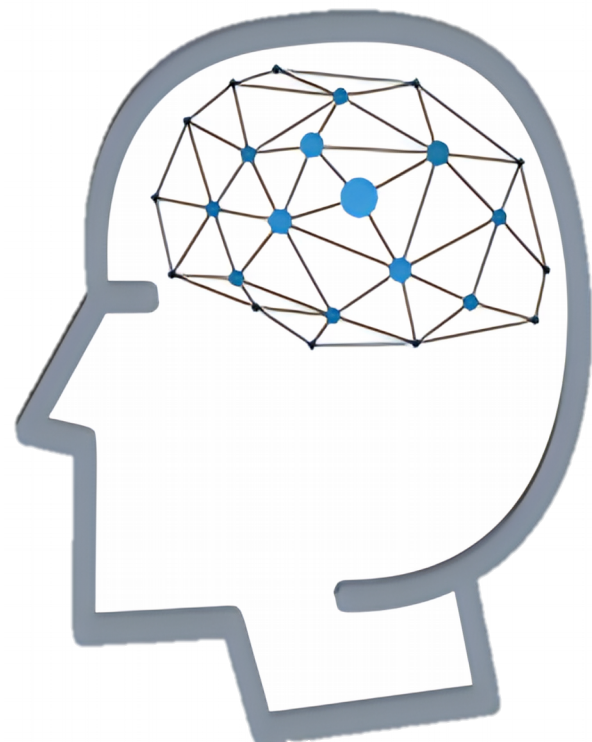


企业管理课程

Workplace application

## “思考五力”

——创新思维常用思维工具训练版权课程<sup>©</sup>

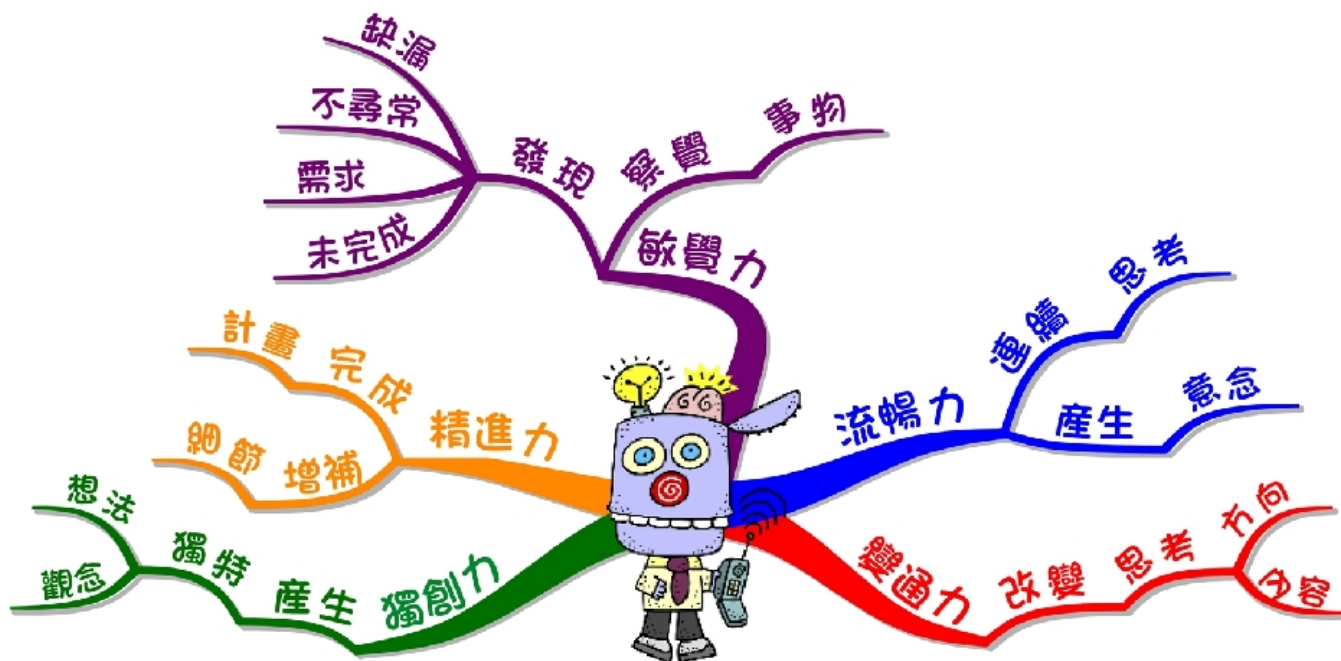


讲师 李宁 2023年1月

## 01、【课程背景】

竞争日益激烈的今天，过去可行的如今未必可行，每个人、每个组织都在谈创新、寻求创新！但是，到底是什么是创新？以及如何切实有效地提升自己 and 组织的创新能力，却仍是一个很模糊的领域！

管理大师彼得·杜拉克 (Peter F. Drucker) 曾经说：「不创新，即死亡。」创意思考是创新的前提，创造力是创意思考的来源。创新大师 Torrance 经过大量的研究，把创新这个抽象的概念具体化为 5 个具体可测量的能力指标：变通力、独创力、流畅力、精进力和敏锐力，有意识地提高这 5 个维度的能力，就可以有效地提升个人和组织的创新能力！



## 02、【课程目标】

- 1) 突破固有思维限制，让大脑更加有创意|思维导图、德博诺水平思考法和概念三角等思维工具能够提供没有任何限制的 360°自由联想，结合变通力训练，能让大脑更加有创意；
- 2) 提升思维的逻辑性——想得清楚、说得到位、做得高效|思维导图有效地梳理大脑逻辑，提升系统思考的能力，思路清晰、既有大局又有细节；

## 03、【课程时长】

2 天（每天 6 小时）

## 04、【授课方式】

理念讲授、案例分析、互动讨论、模拟演练、行动计划、30%讲授、70%演练与体验

## 05、【课程大纲】

导入：带着问题出发，在奔跑中学会奔跑

☆ 小组研讨：你面临的创新难题或困惑是什么？

(每组选出 1 个现实问题，描述具体行为与困惑。)

### 一、认知创新思维与思考力的关系



## 1、什么是创新？

### A、创新与创造

## 2、什么是思维？

### A、四种常见的底层思维方式

### B、传统思维的误区

### C、案例体验

## 3、什么是创新思维？

### A、思维创新的前提——打破三大思维定势

——结构性思维定势

——功能性思维定势

——关系型思维定势

## 4、创新的两种类型

### A、延续式与颠覆式创新

## 5、创新的三大底层逻辑

## 二、思考五力及创新思维工具应用

### 1、思考力提升的三个方面

### 2、变通力——突破思维限制，扩增视野和思维广度

#### A、变通力三大原则

#### B、问题分析与解决步骤

#### C、问题分析与解决重点

#### D、突破思维框架，建立新的思考路径

#### E、逆向思维

#### F、变通力工具：奔驰法 7 个切入点练习

### 3、独创力——挖掘问题本质，打造独特创意

A、创意工具：头脑风暴法

B、头脑风暴基本原理

C、头脑风暴的四大原则

4、流畅力——打开思维活口，快速提升想法数量

A、颠覆式创新思维工具——举一反三法

B、创新工具：概念扇

C、创新工具：思维瀑布

5、精进力——让大脑考虑更加全面，没有遗漏

A、减法策略

B、除法策略

C、乘法策略

D、加法策略

E、相关策略

F、系统思维搭建框架工具——MECE 法

G、精进力创意思维工具——思维导图法

6、敏锐力——借用他人创意打造新突破

A、提高敏锐力的法门

B、创意工具：激发 PO

C、创意工具：随机词法

### 三、课程总结回顾与行动学习

1、重新检视你的难题，逐一找到答案

2、学习总结与行动改进计划

☆ 讨论及答疑：

☆ 总结回顾：学习四层次

## 06、【讲师简介】 李宁



12年企业管理实战工作经历，  
2006年至今从事企业管理培训授课超过1700+天；授课学员超过80000人  
自有版权课程4套  
擅长运用行动学习讲授方式并以思维提升工具为辅助，将讲授内容与学员工作相结合。

### 【拥有】

**OSTIC** 国家高级企业培训师（一级）

**VEMSC** 高级职业培训师

**TBCP** 东尼·博赞认证思维导图注册管理师

企业管理培训实战辅导专家

专家级思考力应用引导师

行动学习情景沙盘模拟课程导师

逻辑思维与职场应用认证讲师

### 【服务客户】

曾服务于高校 MBA，外资、国营、民营企业，国家电网、通信行业、建工行业、银行金融，互联网，医药等，所举企业排名不分先后。

**高校、MBA：** 京东大学 MBA 班、融创中国企业学院、腾讯企点学院、沈阳燕京大学 MBA 班、内蒙古工业大学 MBA 班、天津南开大学 MBA 班、天津工业大学 MBA 班、河北省工业大学 MBA 班、渤海银行企业学院、北京顺鑫集团大学、郑州中原智谷创业学院、中广核企业学院白鹭计划等；

**国家电网：** 北京、山西太原、河北石家庄、山东烟台培训中心等地卓越领导力课程指定培训师、海南瞻洲核电公司、国网南中心基层管理者、辽宁省电力、湖北省鄂州电网、江苏省太仓电网、邯郸邱县国家电网、四川绵阳国网、福州国网、镇江国网、国网中卫分公司、国网丰县供电公司、徐州国网、中南电力设计院、常熟国网火电公司、广东电网能源公司、湖北省电力公司、南网东莞供电局、浙江省电力公司、湖北省电力管陪中心、湖北省电力经研院、

**通信行业：** 安徽省移动设计院、四川省资阳移动分公司、江西省九江移动公司、贵州省兴义移动分公司、青岛移动公司、贵州省移动分公司、黑龙江省移动数据中心、合肥声移动公司、重庆忠县移动公司、乌鲁木齐中移铁通分公司、常州移动、石家庄中移铁通公司、乌鲁木齐联通公司、北京联通软件院、北京电信公司、北京电信规划设计院、贵州省六盘水电信公司、安徽省合肥电信分公司、河南郑州电信公司、沧州电信公司、廊坊电信公司、西藏高驰信息产业集团、广东省移动设计院、宁波移动分公司、陕西省电信、北京联通公司、北京移动、

**建工行业：** 中建八局四公司、中建八局装饰公司、中建三局绿投公司、中建五局土木公司、中建二局江苏分公司、中建二局湖北分公司、中建二局浙江分公司、中建二局西南四川分公司、中建东孚公司、中建安装上海分公司、中国化学工程十四建、中铁北京局二分公司、中电建河南工程公司、上海奉贤集团、上海建工集团安装公司、上海建工集团建筑公司、上海建工四建一公司、上海建工设计院、武汉铁十一局、天津中海油公司、天津公交一局、天津水利工程公司、湖北葛洲坝交投公司、中交天航局、中交隧道工程公司、中交三航局、中交三航局交建、中交一公局北京第三工程公司、中交上航局、中船沪东造船集团、郑州地产集团、云南城投集团、永定河流域投资公司、上海上港长江物流公司，广东南网储能工程公司、核理化院等；

**银行金融：** 日资企业银行、北京巴黎银行、南京南京银行、中信银行、渤海银行、普惠金融、北京希望金融、平安普惠、平安金服天津恒安寿险、太平洋天津分公司、阳光产险天津事业部、阳光中金、内蒙工商银行呼市、包头、鄂尔多斯分行、内蒙呼和浩特中银保险公司、北京中信银行信用卡部、中国银行内蒙古分行、内蒙华夏保险、上海阳光寿险、

**互联网：** 上海咪咕视讯、上海伦伟互联网管理公司、极光网络、扎根网、百度集翔、用友软件、易宝支付、北京清华同衡、先特网络、数据盒子、今日头条、Orgin 中国研究中心、上海骏梦游戏、上海艾力特、北京合和诊断、杭州我在科技、紫光测控等；

**医药行业：** 上海医药集团、罗氏制药北区、甘李药业、建邦医药、北京航天中心医院、北京华润医药、北京高济医疗、帝伯爱尔、信鸿医疗、北京轻盈医院管理等；

**其他企业单位：** 航天五院 508 所、北京京东生鲜部、北京威讯联合技术、沈阳航空发动机公司、武汉东风神龙汽车、武船重工、杭州中化蓝天、港资上海绿地贸易港公司、国投北京总公司、顺丰物流天津分公司、南京泉峰集团、上海地铁、广州地铁、三星电机、韩华泰科、西门子天津工厂、天津能源集团、东方显示技术、长征运载火箭天津装配中心、广州天创时尚杂志、菲仕兰美素佳尔、施

耐德万高、养乐多中国工厂、华润置地东北区、爱普生中国、欧普照明等；

