

# “从国学体悟心身家企”培训方案

## 课程背景：

自从新文化运动以来，儒家的经典著作渐渐淡出学界和教育界，改革开放以来，西方世界逐渐被国人认识和接受，西方文化也如洪水猛兽般涌入中国，中国固有的文化和学术逐渐被和平演变，现在的人们喜欢过西方的节日就是一个很明显的例子，过多的去在意枝端末节的事情，反而忽略了根本。近年来，国家越来越重视传统文化的复兴了，习主席也多次表明要大力弘扬传统国学，因为从国家层面上已经意识到了国民的“信仰危机”。因为“民无信不立”。

《大学》讲“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”，古人早在 2000 多年前就告诉了我们这个次序，但是很多人发现，穷其一生所追求的东西老祖宗早就告诉我们的了。

本课程以“儒释道”理论为根基，分别选取《传习录》、《大学》、《了凡四训》、《论语》对应正心、修身、举家、兴企四个篇章，让学员在通俗易懂的案例中去体悟。

## 课程收益：

- 正心正念正行为
- 修身养体固根本
- 和谐善念利家风
- 基业长青树百年

**课程时间：**1 天

**课程对象：**全员

**课程人数：**30--40 人

**培训形式：**理论讲授 60%、情景模拟 10%、案例讨论、游戏 20%、经验分享、答疑 10%

## 课程内容：

- 一、国学是什么
  - 1、何为国学
  - 2、玄之又玄，众妙之门
- 二、正心——我是一切的根源
  - 1、王阳明其人与阳明心学

- 2、尽心、知性、知天；存心、养性、事天
- 3、一尺之锤，日取其半，万世不竭
- 4、天之大，莫大于人之心；地之厚，莫厚于心之壁
- 5、比能力重要的是什么
- 三、修身——我引发了什么
  - 1、身存则无失
  - 2、五伦五常五行
  - 3、中国脊梁与精神
  - 4、《大学》与大人之学
- 四、举家——繁衍千年的秘密
  - 1、传宗接代传什么
  - 2、历代家训
  - 3、《了凡四训》与百年树人
  - 4、立命之学、改过之法、积善之方、谦德之效
- 五、兴企——为企业立命
  - 1、为政以德
  - 2、道之以政，齐之以礼
  - 3、构建积极和谐的文化氛围
  - 4、塑造积极进取的有力团队
  - 5、企业文化之“约法三章”
  - 6、基业长青之法