

职场完美蜕变之从学校人到企业人的华丽转身——主讲人：潘老师

怀着对新职业、新工作、新企业的美好憧憬，按耐不住大干一场的冲动与激情，新员工像一江春水涌入单位的大门。

三五年之后，有的迎来了春华秋实，做出了出色的业绩，获得了加薪、提拔和重用的机会；有的业绩平平，失去了原来的精神和动力，提前进入了职业倦怠期；有的频繁跳槽，始终找不到未来的方向；有的则被企业辞退，不得不面对人生的第一个寒冬。

为什么几年前大家来到同一个起跑线上，发令枪之后的结局却是如此的悬殊？为什么同样的企业、同样的舞台、同样的条件，有的如鱼得水、茁壮成长，而有的却是“怀才不遇”、一脸迷茫？其实，在这个“十倍速竞争”的时代，职业发展和竞争的序幕已经在起跑线上悄无声息地拉开了，唯有先知、先觉、先行者，才能赢得竞争的先机。

新员工，特别是刚刚毕业的大学生，是企业补充的新鲜血液，是企业人力资源的生力军，也是企业未来发展战略的实现者。一定程度上，新员工代表着企业的未来，新员工的竞争力也就是企业决胜未来的竞争力。

课程运用新鲜实战的案例、故事、视频、测试、互动研讨等授课形式，力图使企业和员工在六个方面有所收获：

- 清晰职业努力方向，激发实现目标的牵引力；
- 意识职业角色转变，孕育自动自发的内驱力；
- 认清职业发展规律，提升工作过程的执行力；
- 提升自我沟通能力，打造自己的核心竞争力；
- 融入企业团队文化，提高团队结合的凝聚力；

【课程大纲】

课前思考：你做好准备了吗？从学生转变为职场人

第一堂课：职业化的心态

一、什么是职业化

1、职业化的概念；

职业素养：职业道德与职业化心态

职业技能：职业化的行为

2、职业化的态度；

理性的态度

团队合作意识

情感账户

结果导向意识

(二) 提升自我执行力

1、积极的工作的心态

敬业的心态：职业人的核心准则；

自发的心态：积极主动的工作；

分享：你还在等“领导”的命令么

主人的心态：为自己工作；

使命的心态：为你的工作赋予意义；

互动讨论：你工作的意义是什么？

2、职业化的接受任务

互动：迷宫探险

任务分类四象限

第二堂课：生涯角色转变

职业成长模型：明尼苏达工作适应论

心理契约模型-员工视角

适应模型：学生 VS 企业人

职业生涯管理模型：如何快速适应职场

案例分析

岗位新兵需要升级思维模式：

环境变化需要快速升级自己经验

如何升级自己的学习经验，快速适应职场

由“过程思维”转变为“结果思维”

岗位新兵职业发展的几大问题：

职场关系错位：家庭，职场不区分，容易玻璃心

能力和需求错位：需求清晰而能力不支持，容易眼高手低

自我需求不清晰：面对职场选择觉得处处都是机会，容易反复跳槽

岗位要求不清晰：不知道如何达到公司要求，越努力越受打击，容易流失

能力优势不清晰：工作中缺少成就感，安全感，成长感，容易职业倦怠

岗位回馈不清晰：只看眼前利益，给多少钱干多少活，容易抱怨工作

第三堂课：职业发展三阶段

案例分析：大学生求职

职业前期（1-2年）

职业前期员工发展策略

职业中期（3-15年）

职业中期员工发展策略

职业中后期（15-退休前）

职业中后期员工发展策略。

第四堂课：认识自我，了解他人

性格分析

职业测评

FPA 性格色彩分析-解读自我

了解每一种性格特点助力团队合作

个人能力梳理

人职匹配之能力提升：能力三核

能力三核之能力结构：看清未来努力方向

能力三核之可迁移性：知道工作的意义，踏实工作不挑活

能力三核之竞争顺序：认真仔细，不倦怠

能力三核之一专多能零缺陷：主动沟通，主动反馈，主动成长

员工现场练习

制定能力提升计划和主动沟通计划

人职匹配之职业要求

职业要求透视眼：找到职业要求的规律

如何达标职业要求：职业要求达标四步法

人职匹配之职业回馈

看到职业的隐性收益：

职业收益公式：职业收益=钱+发展空间+情感

职业收益三大秘密：如何避开职业选择的诱惑

第五堂课：有效沟通与结构化表达

认识职场沟通-沟通分析与对照

互动：引出的沟通的定义和误区

一、什么是沟通

1. 沟通的定义与内涵

2. 沟通的作用

交换信息

交流情感

解决问题

达成共识

二、沟通的影响因素

小组讨论：影响我们沟通的障碍有哪些？

沟通渠道

沟通编码

沟通解码

影响沟通的六大障碍

三、沟通顺畅的三个层次

愿意听

听的懂

有行动

沟通是否顺畅以对方作为评价标准

三、有效沟通之 3V

互动项目：引出沟通的 3V

文字语言 7%、语音语调 38%、肢体语言 55%

一肢体语言

眼神

手势

表情

作词

一言语语调

语速

音高

快慢

轻重

一文字语言

遣词

造句

用字

一有效沟通的五个步骤

1.营造氛围

2.了解对方

第六堂课：“内驱力”成就完美职业

职业发展三要素：兴趣，能力，价值观

职业发展三要素关系：性能佳循环

职业发展的三种职业情绪

了解职业情绪定位

常见的职业情绪

如何觉察自己的职业情绪

如何在未来助调整职业情绪

驱动力 3.0-目的

决定一个人工作表现的最关键的因素是目标感。

工具-未来简历

制定个人成长计划