

Office 商务高级讲师马浩志

《职场高效办公 Office 实战应用秘笈》

(1 天精华版 高效技巧+实战应用篇)

【课程简介】

Office 高效办公权威专家、Office 高级讲师马浩志老师的 Excel 品牌课程紧密结合职场案例，全面囊括 Excel 高效管理的各方面精华：Excel 高效操作及数据输入技巧、公式与常用函数的用法、数据处理与分析使用技巧、数据透视表、高级图表制作美化等 Excel 最强大、最实用的功能。让学员在一天时间内掌握 Excel 的绝世秘笈！通过生动的案例能够举一反三，学以致用，迅速提高学员的 Excel 水平，成为真正的办公高手、职场白骨精！

本课程是 Office 高效办公权威专家、office 高级讲师马浩志根据多年实际培训经验、结合企事业单位具体应用情况编写而成，集 Word 排版思想、理念、技术、功能、方法、实现于一体，详细介绍了排版流程中涉及的排版技术的具体细节，充分利用每一个自动化排版工具，有效提高工作效率，让您体验并熟练掌握飞一般的排版速度。

本课程从 Word 操作技巧开始，通过日常工作实例讲解文本选择与格式设置技巧、文档布局与页面设置技巧、自动更正与控件应用技巧、表格处理与图文混排技巧、邮件合并与创建目录技巧、文档的安全性及修订技巧等内容。

本课程通过情景案例介绍，剖析 Word 操作技巧、学完后能制作大型精美、标准的、高品质的文档。

【课程安排】

上午：《Excel 在职场办公中的高效应用》约 3 课时

下午：《Word 文档专业排版与精美呈现》约 3 课时

【软件说明】

本次培训以微软 Office2007 或 2010、2013 版为准，请注意版本的统一，通知学员及时升级软件。不讲金山 WPS、不讲苹果软件、不讲微软 Office2003。

【注意事项】

1. 【人数说明】课程采用小班授课，为保证培训效果，人数要控制在 50 人以内。
2. 【版本说明】务必强调 Office 版本统一，不讲苹果软件。
3. 【会场设施】需准备投影效果好的投影仪和手持麦克风。
4. 【特别说明】培训全程可适当拍照，不得录像，也不得录屏，否则终止课程。

【培训课纲】

《Excel 数据处理与数据分析应用秘笈》

第一部分 Excel 数据统计分析精华技巧

本章目标：精选应用频率最高的实用技巧，样样实用精彩，Excel 高手必备的技能。让你快速跻身 excel 高手行列。掌握快速分类汇总与合并计算知识，数据处理更轻松自得。

- ◆ 如何一键汇总求和？
- ◆ 如何创建分类汇总？
- ◆ 多张明细表如何快速合并计算生成汇总表？

第二部分 Excel 变表神器：数据透视表

本章目标：数据透视表是 Excel 最强大的功能。利用透视表快速看透你的数据，使您的数据管理更加清晰自如！

- ◆ 如何创建数据透视表？
- ◆ 如何为一个字段添加多种分类汇总方式？
- ◆ 如何自动组合数据项？
- ◆ 如何快速显示分类汇总结果？
- ◆ 如何快速合并透视表的相同单元格？
- ◆ 如何对透视表自定义值显示方式？

第三部分 公式与常用函数技巧

本章目标：灵活运用函数，轻松实现数据动态处理

- ◆ 文本函数：LEFT、MID 函数
- ◆ 查找引用函数：VLOOKUP 函数
- ◆ 逻辑函数：IF 函数
- ◆ 信息函数：ISEVEN 函数
- ◆ 日期函数：DATE、DATEDIF 函数
- ◆ 函数练习实例：身份证信息提取

《Word 文档专业排版与精美呈现》

第 1 章 【文本选择与格式设置技巧】——招招精华、步步领先

1. 文本快速选择技巧

纵选截取多行文本

2. 格式设置技巧

神奇的格式刷

制作多部门联合发文标识

第 2 章 【文档布局与页面设置技巧】——布局随心、设置由我

1. 页面布局设置

快速设置封面

添加自定义水印

巧用文本框链接

2. 页眉页脚设置

为奇偶页设置不同的页眉/页脚

如何删除页眉中的横线

第 3 章 【自动更正与控件应用技巧】——自动智能、揭开面纱

1. 自动更正

快速插入不同样式的水平线

2. 控件技巧与实例

文本框（ActiveX 控件）示例

选项按钮（ActiveX 控件）示例

下拉列表内容控件示例

日期选取器内容控件示例

第4章 【表格处理与图文混排技巧】——精妙技巧、必不可少

1. 表格处理

快速将文本转化为表格

拆分表格两法：上下拆分、左右拆分

表格跨页时标题行自动重复

2. 图形图像处理

一招解决图片不显示或部分显示

第5章 【邮件合并与创建目录技巧】——批量制作、化繁为简

1. 邮件合并

批量制作获奖证书

2. 自动化创建目录

自动化创建目录

让目录与实际内容同步

将目录转换为普通文本

——【全面总结，答疑提高】——