

青少年模特走秀&贵族礼仪培训班

课程收益：

1. 通过专业系统形体训练，调整青少年端肩、驼背、内外八、螺旋腿的不良姿势，培养孩子们正确的站姿、坐姿、走姿，以提升形象气质，增强自信心！
2. 锻炼孩子们对音乐的理解力，培养孩子良好的节奏感及舞台表现力！
3. 对孩子们的仪容仪表、行为举止、言谈话语、待人接物等方面进行系统专业的礼仪培训，使孩子们从小养成礼貌待人的习惯，学会孝敬感恩的良好意识。从内而外提升孩子们的礼仪素养和贵族精神，成为受社会欢迎的绅士淑女！

招生条件：

- 1、儿童班（6岁-10岁）、少年班（11-15岁）；
- 2、身心健康，具有训练和参加专业活动的健康体能；
- 3、想通过学习改变自身形体、形象、胆量、自信、气质的青少年儿童。

培训专家：

唐黛琳老师（简介请参阅附录）

培训特色：

知名模特及礼仪培训专家唐黛琳老师亲自授课，课程内容贴合青少年的实际需要与特点，**讲授+实训，互动+游戏**，突出“听的懂，学的会，用的到”，具有针对性，趣味性，实效性的特点。

培训时间：

2天/期（6小时/天）

也可考虑寒暑假集训3-5天的开班计划。每班人数建议在50人以内。

初级培训班

课程目标：

矫正不良姿态，塑造挺拔身姿，打造优雅形体
掌握模特基本台步及前台造型

课程内容：

- 一、 常见的形体错姿矫正训练；
- 二、 模特基本站姿训练；
- 三、 模特形体腰、跨训练；
- 四、 模特形体腿部训练；
- 五、 模特动态形体训练；
- 六、 模特前台表演训练；

中级培训班

课程目标：

塑造绅士淑女的魅力风范，提升孩子气质形象
提升孩子对音乐节奏的理解力
进一步掌握模特对服装的表现力

课程内容：

- 一、 优雅形象礼仪
 - (一) 站姿训练
不同场合下几种常用站姿的训练，站姿的禁忌等。
 - (二) 坐姿训练
不同场合下几种常用坐姿的训练，出座入座的方式、坐姿的禁忌等。
 - (三) 步态训练
 - (四) 手势训练
任何时候不能指指点点、学会几种手势的正确运用。
- 二、 模特乐感训练
- 三、 平面拍摄技巧
- 四、 时装、晚礼服展示技巧

高级培训班

课程目标：

- 一、全面提升孩子的舞台表现力
- 二、掌握模特在不同情景下的演绎技巧
- 三、掌握参赛的礼仪与技巧，提升孩子的综合实力
- 四、提升孩子面对突发状况的应对能力和处理技巧

课程内容：

- 一、模特不同场景的面部表情训练
- 二、眼神表现力训练
- 三、不同道具的展示与运用技巧
- 四、针对音乐定制造型的技巧
- 五、参赛礼仪及语言表达技巧
- 六、面对舞台突发状况的应对技巧
- 七、常用社交礼仪