
国学思想与人生智慧

【课程背景】

通过中国传统文化及儒、墨、道、法等诸子百家智慧的经典运用，结合现代生活智慧，并运用大量古今中外案例，深刻阐述生活之道。

课程主要国学理论源泉：《论语》、《道德经》、《中庸》、《易经》、《韩非子》、《鬼谷子》、《墨子》、《庄子》、《六韬》、《孝经》、《管子》等中国传统文化国学经典著作。

【课程收益】

- 1、汲取古人思想智慧
- 2、掌握人生精彩之道
- 3、调整良好心态状态
- 4、学习拥有快乐人生

【课程对象】 热爱国学热爱人生的各界人士

【课程设计】

- 1、本课至少需用时 2 天，共 12 小时。
- 2、本课集主讲人 20 年实战之功力，充分与学员分享典型案例，强调简单实用。
- 3、本课运用理论讲授、角色扮演、小组讨论、场景模拟、益智互动等培训形式。
- 4、本课采用《2187 团队品牌积分榜》这一先进的教学模式，让学员创意队名、设计队训、集体 PK。对获胜的团队实行即时奖励，创造良好的学习氛围。快乐中学习，精通时应用。

【主训导师】 刘湛泉（简介略）

【课程大纲】

模块一、国学精髓对现代的影响

- ◆ 什么是国学？

-
- ◆ 国学价值何在？
 - 构建中华民族的心灵家园
 - 塑造炎黄子孙的魂魄精神
 - 继承传播优秀的传统文化
 - 提升中华民族文化软实力
 - 通晓东西方管理文化的差异
 - 探索中国式人生的模型
 - 中西方在思维模式、文化传统、民族性格方面的差异

模块二、道家思想与人生智慧

- ◆ 老子其人其书
- 老子这个人
 - 《道德经》这本书
- 什么是道？
- 什么是道法自然？
- 老子哲学思想起源分析
 - 道家无为而治的人生艺术
- 什么是无为？
- 无为并不是什么事都不要做
- 从中国文化看无为
 - 无为就是不要妄为
 - 无为就是顺势而为
 - 无为的前提是有为
 - 无为就是“无味”

案例分析：刘邦、诸葛亮、李世民

模块三、儒家思想与人生智慧

- 夫子何人？
- 儒家有哪些主要主张？
- 儒家思想与管理智慧。
- 仁政王道 以人为本
- 德治为主 法治为辅
- 中庸权变 天下达道
- 政者正也 以德服人
- 内圣外王 修齐治平
- 儒家思想与个人修身。

模块四、法家思想与人生智慧

- 法家思想之集大成者韩非子。
- 主要主张：法术势二柄
- 什么是“法”？
- 什么是“术”？

-
- 什么是“势”？
 - 法家思想在生活中的运用
 - 法家管理思想的起源
 - 如何理解并运用法家思想？

模块五、墨家思想与人生智慧

- ◆ 关于墨子
- 墨家学说十大纲领
兼爱 非攻 尚贤 尚同 天志 明鬼 非命 非乐 节用 节制
- 墨家思想与现代生活艺术

模块六、精彩人生与心灵快乐之道

- 每天都是生命中的最后一天
庄子如何认识人生？
- 生命是一个过程
道法自然
老子道德经人生智慧
- 人生之所以痛苦，在于追求错误的东西
道家思想关于人生追求的认识
- 阅历决定能力，见识决定胆识
前半辈子不要怕，后半辈子不要悔
经历汶川地震是生命的一次涅槃
- 心境决定环境，心态决定状态
道家思想与人生心态
- 自信方能自强
庄子的人生观
- 入世的身体，出世的心灵
道家、佛家、儒家，诸子百家。我们究竟应该采用哪一家的人生态度？
成熟的人不问过去，聪明的人不问现在，豁达的人不问未来
无情的心，有情的人

模块七、人际交往与为人处世之道

- 中国的人际关系最复杂
- 再直的筷子，插进水里也是弯的，再正直的人，于人群之中，也容易被误解
- 人际影响身计
挣钱 - 生钱 - 赚钱 - 来钱
一个人的成功，85%是靠人际关系，其余的只占15%
诸子百家关于人际关系的论述
- 交友决定拥有
现场活动：有什么样的朋友，便有什么样的人生
友有四品，人交两类

-
- 子曰：君子周而不比，小人比而不周 子曰：君子和而不同，小人同而不和
- 处下不是卑下
 - 上善若水的人生智慧
 - 忍耐是种能耐
《周易》人生智慧
 - 沟通才能相通
鬼谷子捭阖之术
 - 处静才能心静
生气不如争气
 - 宽容才有笑容，宽容不能忘记过去，却可以放大未来
 - 升值才能升职

模块八、国学思想运用总结

上班学儒家、下班学道家；商战学兵家、修心学佛家
创业重墨家、立业重法家；守业重儒家、强业重道家；并用成大家、最终归易家

备注：以上大纲仅供参考，实际授课根据培训需求适当调整