

养成好习惯，成就好教育

2187 好习惯教育系统训练课程

课程背景：

1. 教育原本就不是目的，而是通往工作的道路，过好人生的手段。
2. 叶圣陶先生说：教育就是养成好习惯！
3. 培训是教育回报率最高的投资行为，已起到“工欲善其事，必先利其器”的重要作用。

课程收益：

1. 课程将使参训人员了解最受学生欢迎的七个好习惯内容及原理。
2. 使参训人员学习并提升内在素养、改善外在形象，塑造个人品牌。
3. 通过培训提升教育组织和学校整体形象及良好的口碑效应。
4. 学习如何帮助学生养成九个好习惯让他们变得更优秀。

授课对象：

教育系统及学校领导

- ◇ 课程时间：1天（6小时）
- ◇ 授课方式：讲授、案例分享、演练、小组讨论、互动。
- ◇ 授课导师：刘湛泉（简介略）

课程大纲：

第一讲 学生最欢迎什么样的老师

- 1、有好习惯好品质的老师
 - 2、习惯与2187好习惯原理
 - 3、成人好习惯养成的三个要件
 - 4、好习惯养成的三个阶段
 - 5、让学生喜欢的七个好习惯
- ❖ 案例、视频、演示

第二讲 习惯一：自信快乐

- 1、自信力的价值意义
 - 2、自信培养六法
 - 3、自信三定：笑定“引”字诀训练
 - 4、自信三定：笑定“四十四”
 - 5、自行三定：眼定“真稀奇”
- ❖ 互动、案例、练习

第三讲 习惯二：倾听赞美

- 1、倾听好习惯的意义价值
 - 2、倾听的五个层次
 - 3、倾听的六大要领
 - 4、赞美好习惯作用和演练
 - 5、赞美的五个实用方法
- ❖ 案例、演示、练习

第四讲 习惯三：责任感恩

- 1、老师最大责任是什么？
 - 2、责任思维与责任意识
 - 3、责任行为和习惯养成
 - 4、感恩计划与感恩的方法
 - 5、朗读《生命感恩词》
- ❖ 案例、演示、练习

第五讲 习惯四：创新灵活

- 1、创新好习惯的意义价值
 - 2、创新思维：PTT 专业表达
 - 3、创新行为：PPT 课件设计
 - 4、创新习惯：TTT 教学方法
 - 5、灵活结构：一简二活三口诀
- ❖ 案例、演示、练习

第六讲 习惯五：健康阳光

- 1、老师的颜值和魅力值的意义
 - 2、健康的好习惯影响学生一生
 - 3、阳光正能量的修炼与培养
 - 4、老师情绪管理的两招一法
 - 5、工作压力化解与热爱修炼
- ❖ 案例、演示、练习

第七讲 习惯六：计划成长

- 1、教学相长是教育永恒的主题
 - 2、培养学生三个做人好习惯方法
 - 3、培养学生三个做事好习惯方法
 - 4、培养学生三个学习好习惯方法
 - 5、学生九个好习惯养成工具和手册
- ❖ 案例、演示、练习

第八讲 习惯七：幽默有趣

- 1、幽默有趣的老师最受欢迎
 - 2、幽默先从写作训练开始
 - 3、阅读积累是幽默好习惯源泉
 - 4、幽默语言训练的六个方法
 - 5、创造有趣气氛的十个互动
- ❖ 案例、演示、练习

- ❖ **大总结：教育工作者的成功不只是智商情商，而重在习商（HQ习惯商数）养成**