

# 预定工时法 (MOST)

主讲：台湾赵智平

## 课程介绍：

说明标准工时的构成与制订及如何运用预定工时法(MOST)制定标准工时。

说明如何在以预定工时法(MOST)制订标准工时的同时，发现改善机会、去除动作浪费、优化工作站布置，提升工作效率，达到工作方法改善的目标：

- 工作在安全的状态下进行
- 工作更轻松(减轻劳动疲劳)
- 提升质量 (Q)
- 产出速度快(D)
- 降低成本 (C)

## 委训公司

厦门正新实业有限公司。

## 课程目标：

- 了解标准工时的构成
- 运用预定工时法(MOST)法在投产前制订标准工时，在决定标准工时的同时完成作业标准书(SOP)的能力
- 识别动作、工作站布置浪费之处，引发工作改善的动机

## 课程时数

三个梯次

每梯次 1 天 6 小时 (上午 9 : 00-12 : 00 ; 下午 13 : 30-16 : 30)

如能课前提供具有照片的作业指导书电子档，有录像更好，可以根据此一作业指导书实例分析如何运用预定工时法(MOST)进行动作分析、制订标准工时与识别改善机会。

## 课程大纲

- 一、 为何需要“工时预估”的技术？
- 二、 标准工时与变异
- 三、 标准时间的构成
- 四、 工时预估测算技术的比较
- 五、 MOST 工时测算系统的家族
- 六、 决策流程图\_选用适当之 MOST 工时测算系统
- 七、 顺序模型

- 一般的移动 (General Move)

- 受控的移动 (Controlled Move)

## 八、一般的移动模型

- 一般移动顺序模型各个阶段
- 提问题以赋予适当的索引值
- 分析语法 \_一般移动
- A 动作距离
- B 身体动作
- G 获取控制
- P 安置
- 考虑有效净重(ENW,Effective Net Weight)
- 精确安置
- 一般移动的分析语法\_示例

## 九、受控移动模型

- 顺序模型
- 分析语法 \_受控移动
- M 移动控制
  - 手
  - 脚或腿
  - 摇曲柄
- X作业时间
- I 对齐
  - 标准视野范围内
  - 标准视野范围外

## 十、重复发生的次数计算

- 动作组合 (Motion Combinations)

▫ 组合动作 (Combined Motions)

▫ 同时发生的动作 (Simultaneous Motions)

十一、 控制层级\_同时动作的可能性

十二、 以 miniMOST 分析工具的使用

十三、 miniMOST®分析表

十四、 分析完成\_同时完成作业标准书(SOP)