
突围 2023，精品课程系列之十一：

支持您突破圈层的禁锢；

塑造一套新的圈层理念；

推动您通过圈层突破的新思维，快速打破人生的壁垒；

突围 2023——突破圈层新思维

——快速打破人生的壁垒之道——

(2023 年 3.0 版)

一、课程背景：

萨提亚认为，有一种人天生极其客观，很少表达自己的感情，一切从逻辑思维出发，当然也很难体会到别人的情绪。

由此可见，一个人的性格特点并无好坏优劣之分，如果一个人超理智的话，可能会吃不少苦头，或者会走不少弯路，从而导致人生的一些苦恼会随之而来，从而影响工作效率、团队绩效，以及生活品质。

人生的层次不仅仅取决于我们外在的成就，更多取决于我们内在的状态，只有由内而外富足的人生，才是拥有更加美好的人生。

改变分第一序改变和第二序改变；第一序的改变是指那些不管你怎么努力都变化不大的改变；第二序的改变是指那些轻轻松松就可以翻天覆地的改变。那如何才能进入第二序的改变呢？

-----是因为您的团队、员工没有经过《突围 2023——突破圈层新思维》的课程洗礼，这也是设计、推广这个课程的初心所在。

本课程历经近三年的打磨，不断升级，不断验证，符合新时代的需要，已经成为很多行业、企业或团队的首选课程。

本课程的核心点——“事在人为”，把焦点落到人上。本课程就是一本关于人的说明书。我们买了一个机器人回家要看说明书，因为我们要了解它、操作它。但是我们跟人相处，比如跟合作伙伴相处、伴侣相处、跟孩子相处，如果不懂人的话，将寸步难行。

学习到一些与人相处的方法，并且能够知道，要实现人生的圈层突破，并不是从外面去攀炎附势，或卑躬屈膝，而是要改变我们的内在。当我们能够拥有改变内在的信念，加一些跟人相处的技能之后，我们的人生就有许多突破的可能性。

二、培训方式：

视频观赏 + 角色扮演 + 案例分析 + 提问互动 + 分组讨论 + 全面演练 + 故事游戏启发

三、培训对象：

适合各行业、各层人员

四、培训时间：

3 天 2 夜、2 天 1 夜、1 天 1 夜、1 天（企业根据自己的实际情况，挑选相应的模块）

五、课程提纲：

第一模块 境由心造，人生困局起因

- 1、为什么你的世界越活越小
- 2、婚姻家庭不幸，何必怨天尤人
- 3、有些所谓的沟通，只不过是一种操控

沉淀与深化：

- 1、第一模块的学习心得与收获
- 2、第一模块培训后的自我改善与落地计划

第二模块 开启正确的人生模式

- 1、你的模式决定了你的命运
- 2、你的模式决定了你的人生
- 3、改变并不容易，但是值得拥有

沉淀与深化：

- 1、第二模块的学习心得与收获
- 2、第二模块培训后的自我改善与落地计划

第三模块 重塑信念

- 1、信念决定结果
- 2、你的世界取决于你的信念
- 3、限制性信念是如何形成的
- 4、怎样消除限制性信念

沉淀与深化：

- 1、第三模块的学习心得与收获
- 2、第三模块培训后的自我改善与落地计划

第四章模块 圆融人际关系的行为密码

- 1、每个人心里都有个情感账户
- 2、冰山原理：破解人的行为密码
- 3、人际关系上的两极：黑洞和发光体
- 4、情绪决定你的生命品质

沉淀与深化：

- 1、第四模块的学习心得与收获
- 2、第四模块培训后的自我改善与落地计划

第五模块 多维：决定人生高度的秘密

- 1、成为成大事的人
- 2、用思想健身室拓展人生维度
- 3、如何提升人生的维度

沉淀与深化：

- 1、第五模块的学习心得与收获
- 2、第五模块培训后的自我改善与落地计划

第六模块 对事不如对人

- 1、你把多少精力浪费在证明自己上
- 2、忙，只因目中无人
- 3、有效果比有道理更重要

沉淀与深化：

- 1、第六模块的学习心得与收获
- 2、第六模块培训后的自我改善与落地计划

第七模块 突破原有圈层，走向更高层次

- 1、面对不确定的未来，什么是确定的
- 2、心中有爱，目中有人
- 3、走出信念舒适区，接纳不同圈子的人和事
- 4、提升内在层次，向上的路从不拥挤

沉淀与深化：

- 1、第七模块的学习心得与收获
- 2、第七模块培训后的自我改善与落地计划