

课程八：《王阳明心学及职场应用》课程大纲

课程背景：

当下物欲横流，人心浮躁，该如何安放和强大我们的内心？事业竞争激烈，压力山大，又该如何突破自己的发展瓶颈？主席多次推荐，王阳明心学，一颗被埋没 500 年的国学明珠重现光芒，让管理者设立定盘针，生发大智慧。

王阳明是历史上著名的思想家、文学家、哲学家、军事家和教育家，被称为立德立言立功一“完人”。他精通儒释道和兵法易经，创立的心学是中国文化思想史上的一座高峰。古今中外，有无数大人物受益于王阳明心学而事业成就，人生圆满。

课程目标：

- 1、学习王阳明心学的核心理论，指导生活、工作和管理实践
- 2、解读致良知、心即理、知行合一，提升管理者的事业修为
- 3、培养内心强大的君子人格，提升管理者的领导力和创新力

课程对象：

- 1、企事业单位各层级管理者、国学爱好者等

课程时长：1天

课程形式：教案讲授、案例分析、学员互动、学员分享、视频教学、小组讨论等。

课程大纲：

第一部分 王阳明心学的历史地位、意义及影响

1. 王阳明简介
2. 儒家五子
4. 真三不朽
5. 欲成大事者，必学王阳明
6. 王阳明心学对后世的影响
7. 王阳明心学对日本的影响
8. 心学与心理学的区别

第二部分：王阳明伟大神奇的一生

- 1、生而不凡
- 2、年少有为
- 3、步入仕途
- 4、龙场悟道
- 5、南赣剿匪
- 6、平定叛乱
- 7、立院讲学
- 8、总督两广
- 9、病逝归途
- 10、如何评价王阳明的一生

11、对我们的启示

第三部分：王阳明心学的主要内容

1. 心即理 心和理的内涵，心和理的关系
2. 万物一体之仁
3. 知行合一及其两层含义
4. 致良知的内涵及致良知的方法

第四部分：王阳明是如何利用心学建功立业的

- 1、解决庐陵县百姓告状多的问题
- 2、南赣剿匪
- 3、平叛宁王朱宸濠叛乱
- 4、智斗宦官集团
- 5、讲学
- 6、心学应用的实践性与灵活性
- 7、对王阳明应用心学的评价

第五部分：为什么要致良知

- 1、人性本善 OR 恶？如何理解四句教
- 2、良知是社会发展的基本动力
- 3、起心动念决定人生命运
- 4、良知是身心灵健康和谐良药
- 5、致良知使人自信和自强

6、按良知做事能够经得起历史的检验

第六部分：王阳明心学的现代应用（以何凤山和稻盛和夫为例）

1、中国的辛德勒——何凤山

2、日本经营之圣——稻盛和夫

A、稻盛和夫的人生哲学——敬天爱人

B、稻盛和夫的人生方程式

第七部分：心学在职场中的应用

1、减少欲望、内省吾心是致良知的内圣之道

2、知行合一，事上磨练是致良知的外王之道

3、责人与责己，如何塑造良好的人际关系

4、此心不动、随机而动，如何做好职场情绪管理

5、内心光明，幸福心中求