

《国学智慧与员工的人格修炼》

主讲：王泽仁

【课程前言】

到底什么样的人生才称得上是幸福的呢？到底什么样的职业发展才称得上是圆满的呢？孔子讲：智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。一个人，如果对自己命运的把控很有信心，对自己为人处世的价值标准很有原则，不会被外界所干扰，不会被世俗所牵引，这样的人深通“止”的智慧：为人有原则，处事有标准，人生有方向。

孔夫子总结自我生命状态时，说道：四十不惑，五十知天命。换句话说：孔子四十而后，智慧完全贯通，参透了人世间的名利是非，贫富贵贱，祸福得失。到五十岁时，已经完全通晓天命，践行‘知其不可而为之’的崇高使命。

‘高山仰止，景行行止’，我们唯有从古圣先贤的思想中，找到指导人生的坐标，树立君子品格，积善厚德，敬畏天命，过上智慧与幸福的人生！本课程将以儒家为主、道家为辅以墨家为点缀，并兼顾其它诸子思想，力求为广大学员朋友们打通人格修炼的路径。

【课程对象】

企业全员，国学文化爱好者

【授课讲师】

王泽仁 老师（请阅读讲师简介）

【课程目标】

本课程旨在通过国学精华的学习和领悟，帮助员工提高国学修养，感悟人格的本真含义，提升人格魅力，促进职场沟通与团队协作

【课程时间】

1天

【课程纲要】

◇ 导入语：人格修炼总纲

一．人生三大关系

1. 人与自己
2. 人与他人
3. 人与宇宙

二．人生两大修炼

1. 有用之用
2. 无用之用

第一讲 做一个有人格魅力的人

一．人格修炼的人性假设

1. 人性善
2. 人性恶
3. 人性有善有恶

4. 人性无善无恶
 5. 人性可善可恶
- 二 . 人格修炼的环境基础：时位智慧
 1. 《易经》卦序的人生意义
 2. 《易经》乾卦智慧解析
 3. 《易经》坤卦智慧解析

- 三 . 人格修炼圆环
 1. 谦德之美
 2. 《易经》谦卦智慧解析

第二讲 人格修炼的四个层次

- 一 . 人生两大影响力
 1. 以力服人
 2. 以德服人
- 二 . 团队四种不同人格的成员
 1. 圣人
 2. 君子
 3. 愚人
 4. 小人

- 三 . 人格修炼四个境界
 1. 自然境界
 2. 功利境界
 3. 道德境界
 4. 天地境界

第三讲 儒家君子人格修炼

- 一 . 儒家修炼总纲
 1. 德为财土
 2. 止于至善
- 二 . 儒家修炼三大道
 1. 忠恕之道
 2. 中庸之道
 3. 絜矩之道
- 三 . 儒家修炼三方法
 1. 慎独
 2. 良知
 3. 内省

第四讲 道家自然人格修炼

- 一 . 老子的人生智慧
 1. 道法自然
 2. 无为而治
 3. 上善若水
 4. 二元辩证
- 二 . 老子的人生三宝
 1. 慈
 2. 俭

3. 不敢为天下先
- 三. 庄子的生命哲学
 1. 得与失
 2. 义与利
 3. 贫与富
 4. 贵与贱
 5. 福与祸
 6. 荣与辱
 7. 是与非
 8. 生与死

第五讲 墨家战士人格修炼

- 一. 墨家与儒家的差异
 1. 仁爱
 2. 兼爱
- 二. 墨子与杨朱的不同
 1. 杨朱为我
 2. 墨子兼爱
- 三. 墨家修炼的核心精神
 1. 兼爱非攻
 2. 尚同尚贤
 3. 节用节葬
 4. 非乐非命
 5. 科学精神
 6. 实干主义

第六讲 国学智慧与人格提升小结

- 一. 成为人生的转型者
 1. 先升后降
 2. 先降后升
 3. 水平直线
 4. 螺旋下降
 5. 螺旋上升
- 二. 宇宙三大规律
 1. 因果定律
 2. 周期规律
 3. 阴阳之道

◇ 结尾语

1. 知行合一
2. 内圣外王
3. 天人合一

【课堂建议】

1. 不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
2. 所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业

3. 课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者