

# 《幸福人生系列课堂》

## 行动铸造模块：幸福人生之积善厚德篇 员工君子品格与行为修炼

### 【课程前言】

我们首先得成为一个君子，才有资格成为一个真正的好同事；君子修为是职场人士必须要有的素质。

一个人必须知道什么是善，什么是恶；必须明白如何修炼才能获得贵人相助。

一个人必须明白自己什么该做、什么不该做、为人处世的标准是什么，我们内心必须十分明确，否则我们就有可能任意妄为，胡作非为。

具有君子品格的人所表现的行为一定是符合道德的规范。恪守为人处世的道德标准，不断砥砺，从而改变命运，创造幸福的人生。

本模块《幸福系列课堂》从两个方面来为职场人士树立为人处世的行动指南，即：积善和厚德富贵。通过学习，我们将会明白如何通过“积善与厚德”的行动来改变命运。

### 【课程对象】

企业中基层员工，企业新员工，所有职场人士

### 【课程时间】

1-2天

### 【课程大纲】

#### 第一章、积善

##### 一、真的是善有善报、恶有恶报吗？

1. 现场讨论
2. 找出根源

##### 二、积善之人有什么好处？

1. 积善之人，福虽未至，祸已远离
2. 《易经》思想解读
3. 对我们福禄财寿的好处

##### 三、不积善有什么害处？

1. 积恶之人，祸虽未至，福已远离
2. 《易经》思想解读
3. 对我们福禄财寿的坏处

##### 四、如何辨别善与恶？

1. 何为“真善”，何为“假善”
2. 何为“真恶”，何为“假恶”
3. 判断善恶的标准是什么

##### 五、如何积善：

1. 积善的第一步是改过
2. 改过的第一步是忏悔



## 六、无相忏悔的好处和力量

1. 迷时师度
2. 醒时自度
3. 觉时度人

## 七、改过之法

1. 改过发“三心”

## 八、善的 3 种类别

1. 语善
2. 视善
3. 行善

## 九、百善孝为先、万恶淫为首

## 十、积善的 10 种途径

1. 《了凡四训》关于积善的方法

## 第二章、厚德富贵

### 一、我们的命运可以改变吗？

1. 现场讨论
2. 分析根源

### 二、道是什么？德是什么？

### 三、趋吉避凶的秘密

### 四、富贵从何处求？如何长守富贵？

### 五、积德到底会给我们带来什么益处？

### 六、德为财土

1. 德是财富之根

### 七、谦德贵柔之效

1. 谦虚是一个人最大的美德

### 八、道家三德

1. 慈
2. 俭
3. 不敢为天下先

### 九、儒家之德

1. 以“孝”为根
2. 仁爱之德

### 十、积德六大方法

1. 孝养父母
2. 尊重生命
3. 婚姻和谐
4. 取财有道
5. 教书育人
6. 知恩报恩

### 十一、积善厚德给予我们生活和职场的指导意义

#### 【课堂建议】

- 1、不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
- 2、所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业



---

3、课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者

