

成长性思维

概述

在生活中和工作中，常常看到一些人享有许多令人羡慕的生活，而有些人却一事无成庸庸碌碌。这是因为基因的差别吗？背景的差别吗？智商的差别吗？教育的差别吗？情商的差别吗？运气的差别吗？还是家教的方式？有些父母用放养的方式，孩子很有成就；另外一些父母用圈养的方式，孩子也很有成就。总是会看到很多的例外，难以找出一个规律的标准答案。经过社会学家的研究，一个人的成就是外在脱离不了关系，然而影响最大的是自己的决定，决定要成为一个什么样的人。

当代智力研究领域的权威罗伯特·斯腾伯格（Robert Sternberg）写道，人类的某项专长“并不是固定的先天能力决定的，而是通过有目的的锻炼获得的”。或者像他的前辈比奈所认为的，一开始聪明的人不一定到最后还是最聪明的。最重要的差别在于自己决定的思维模式是：成长性思维或固定式思维。

其实，每个人都有成长性思维，只是忘记了。所以，这个课程帮助学员找回自己失去的思维方式。会提供学术理论作为基础，协助学员找到信心，学习新的技巧，并应用到自己、同事及家庭，获得学员想要的幸福。

P.S. 由于这是一个思维成长的课程，所以讲师会使用很多的活动和工具，帮助学员做思维的探索而帮助学员自己获得成长的机会及承诺。

模块	学习活动介绍	时间分	教学方法
课程导入	<ul style="list-style-type: none"> • 开场（客户方） • 破冰活动 • 研讨公约 • 课程介绍 • 讨论：学员面临的挑战是什么？ 	30分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 猜猜看 • 小组讨论
第一单元 思维模式	<ul style="list-style-type: none"> • 成就差异的原因 • 活动：最有成就感的故事 • 成长性思维与固定性思维的差异 • 活动：自我审视，找到自己的优缺点 	90分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 个人活动
第二单元 为什么要成长性思维	<ul style="list-style-type: none"> • 活动：什么是成功的定义？ • 做决定的人是谁？ • 活动：失败的原因是什么？ • 关键时刻的决定 • 活动：重塑思维模式 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 小组讨论 • 技巧练习
第三单元 成长性思维的限制	<ul style="list-style-type: none"> • 活动：订下一个心愿或目标 • 活动：做不到的原因 • 活动：揭开心中的限制 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 个人活动 • 技巧练习
第四单元 领导力与成长性思维	<ul style="list-style-type: none"> • 四种不同的领导者 • 拥有成长性思维的领导 • 自信与傲慢的不同 • 团体思维与群体思维 • 活动：寻找工作中看到的两种思维的不同行为 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 个人活动 • 技巧练习
第五单元 人际关系与成长性思维	<ul style="list-style-type: none"> • 活动：家人相处的成功之道 • 活动：同事相处的成功之道 • 成长性思维的应用：聆听与表达 • 活动：角色扮演 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 个人活动 • 技巧练习
第六单元 培养成长性思维的伙伴	<ul style="list-style-type: none"> • 面对失败的伙伴 • 面对成功的伙伴 • 面对不好的伙伴 • 面对懒惰的伙伴 • 活动：角色扮演（用自己的案例） 	180分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 引导活动 • 个人活动 • 技巧练习
休息时间：上下午各一场 15 分钟休息 中饭休息时间：1 个小时			
总课时长度			13小时 0分