

成长型思维 - 当责的勇气

教学方法	时间分	课程大纲	模块
内容讲解 · 工具介绍 · 小组讨论 ·	60分	单元目的：识别什么是成长型思维 - 当责 · 当责的定义：当责不是中国传统的观念 · 成长型思维的挑战：舒适圈负责是对区域和行为负责，而当责是对结果负责，当责比负责是更重要的。价值观 · 成长的困难：拥有当责的价值观不是一件容易的事情，是要下决心和坚持信念的 · 关键时刻：在关键的时刻，就能够展示这个人是否真正具有当责的价值观；也就是说关键时刻就是考验的时刻，决定这是一个什么样的人：操守和行为。的关联 · 活动：识别关键时刻及行为 ·	第一单元 成长型思维 - 当责
内容讲解 · 工具介绍 · 小组讨论 · 角色扮演 ·	60分	单元目的：当责的实践步骤及方法，初步理解圣严法则的原理 · 颓废的漩涡：面对关键时刻，进入颓废的漩涡是一个正常的现象，所以问题不在于进入颓废漩涡，而是如何快速走出 · 圣严法则：“面对它、接受它、解决它、放下它”的圣严法则就是标准的当责行为过程，也是能力提升的过程 · 选择决定命运：一个人的幸福决定于在面对关键时刻的抉择，在解决挑战的过程，就是提升能力的循环，更是建立获得幸福的能力 · 活动：成长型思维的九个情境 ·	第二单元 成长型思维的过程
内容讲解 · 工具介绍 · 小组讨论 · 问题分析及解决 ·	90分	单元目的：将阿西工作法应用在工作中 · 工作运作的难题：做自己的工作容易，但与他人合作困难 · SOP 的问题：许多公司使用标准作业流程来解决跨部门协作的问题，但还是有许多的问题 · ARCI 阿西工作法：在一个团队当中，有四种不同的角色，要如何互相合作，负担不同的责任，团结合作创造公司更大的成就 · 阿西工作法的原理：阿西工作法的应用方法 · 阿西工作法的模式：真实案例的分享 ·	第三单元 阿西工作法
3小时 30分		: 总课时长	

上下午各一场 15 分钟休息
个小时 1

: 休息时间
: 中饭时间