

高效学习力

概述

21 世纪进入了 VUCA 时代，未来都是快速变动、不确定、极度复杂及混沌不清的状态。因此，竞争策略从过去的结构性的策略管理转变为敏捷式管理。敏捷式管理的关键在于短期间中不断试错，从试错中寻找到的关键策略，并明确关键的竞争能力。要敏捷式管理能够成功，绝对离不开学习能力的支持。也就是说在未来的竞争市场中，不管是企业或个人也好，学习力将是制胜的关键能力。

这个课程中将会探讨学习能力的原理，并教导如何快速提升学习力及建立知识体系。

高效学习力

模块	课程大纲	时间分	教学方法
课程导入	<ul style="list-style-type: none"> • 开场（客户方） • 破冰活动 • 研讨公约 • 课程介绍 • 讨论：学员面临的挑战是什么？ 	30分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 猜猜看 • 小组讨论
第一单元 记忆与知识	<ul style="list-style-type: none"> • 大脑的构造与熟练 • 大脑是如何学习的 • 记忆的原理 • 增加记忆能力的方式 • 如何走出知识的误区 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 工具介绍 • 小组讨论
第二单元 如何建立知识体系	<ul style="list-style-type: none"> • 从身边的事情开始进行 • 学习词语含义的方法 • 知识系统的构建 • 概念的创造 	180分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 工具介绍 • 小组讨论
第三单元 深度学习的方法	<ul style="list-style-type: none"> • 学习必须跨越的障碍 • 何为熟练 • 技能的自动化与动作记忆 • 直观能力从何而来 	150分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 工具介绍 • 小组讨论
第四单元 学习思维与批判性思维	<ul style="list-style-type: none"> • 知识观决定学习 • 如何获得活知识 • 背诵真的没有用？ • 活知识与认识论 	180分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 工具介绍 • 小组讨论
第五单元 成为学习能手	<ul style="list-style-type: none"> • 如何训练 • 是努力还是天赋 • 熟练与创造性 • 所谓天才是什么？ 	120分	<ul style="list-style-type: none"> • 内容讲解 • 工具介绍 • 小组讨论
总课时长：	13小时0分		
休息时间：	上下午各一场 15分钟休息		
中饭时间：	1个小时		