

建立魅力形象

课程目标：

魅力不是天赋，是技术

魅力是由具体的非语言行为生成的，并不存在天生或是几近魔幻的个人特质。任何人可以透过学习，而展示释放魅力的行为。本课程就是透过一些具体易学的行为技巧，让学员快速学习到建立魅力的技巧。

课程大纲：

模块	课程大纲	时间分	教学方法
课程导入	<ul style="list-style-type: none">• 开场（客户方）• 破冰活动• 研讨公约• 课程介绍• 讨论：学员面临的挑战是什么？	15分	<ul style="list-style-type: none">• 内容讲解• 猜猜看• 小组讨论
第一单元 基本概念	<ul style="list-style-type: none">• 活动：鸡尾酒酒会• 基本的行为礼节• 基本的穿着打扮	30分	内容讲解 引导活动
第二单元 什么是魅力？	<ul style="list-style-type: none">• 什么是魅力？• 魅力的三大元素• 瞬间提升魅力 …	30分	内容讲解 引导活动
第三单元 提升专注力	<ul style="list-style-type: none">• 培养专注的力量• 消除焦虑的表现• 由内而外的乐观形象	45分	内容讲解 引导活动
第四单元 魅力沟通	<ul style="list-style-type: none">• 如何聊天，展现魅力• 如何传播温情的力量• 四种魅力类型• 如何用倾听展现魅力• 如何用赞美提升魅力形象	75分	内容讲解 引导活动
休息时间：上下午各一场 15 分钟休息 中饭休息时间：1 个小时			
总课时长度			3 小时 15 分