

打造U型领导力

——成为“行动实践感知未来”的引领者

【课程背景】

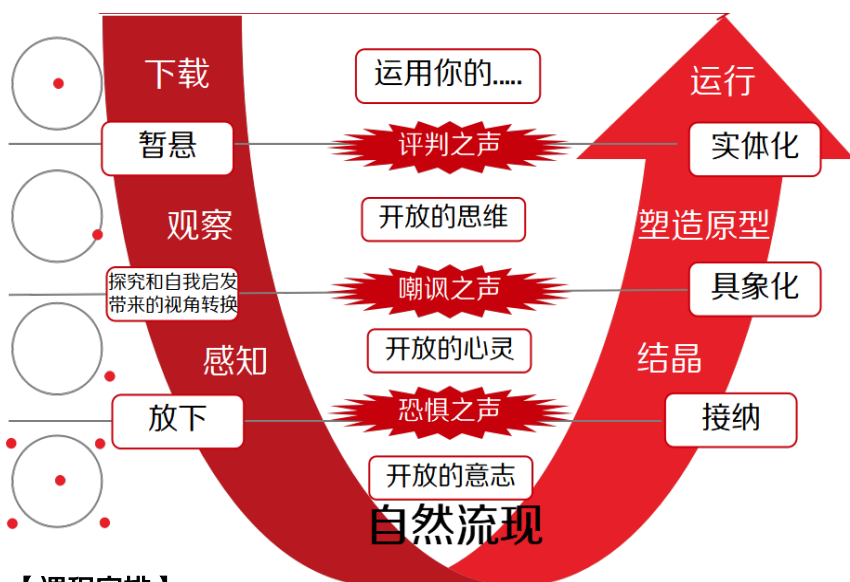
我们生活在一个有着颠覆性变革的时代，要求一种新型的集体领导能力。在一个颠覆性变革层出不穷的当今世界，需要什么来共同感知同频，并共创出那个正在生成的未来？

就这个纲领性问题，奥托·夏莫博士和他在 MIT（麻省理工）学院学习型组织的同事们一起提出了“U型理论”这种引领深刻变革的方法，一种行动研究方法，集个人领导力修炼与集体场域创建为一体，且由全世界的领导者践行长达二十年，是《第五项修炼·心灵篇》的理论内核，也是当今领导力研究的前沿。这个体系有机的整合了系统思考，颠覆性创新，领导力和正念觉察（mindfulness）。在U之旅中，我们邀请你踏上这个旅程，开始用全新的方式看世界，并实践一种新方法，从而让领导者、整个组织和更大的社会系统连接起来并实现他们未来最高的可能性。

【课程目标】

- ✓ 深入理解U型理论的意义价值，意识到根本解决人和组织的痛点问题需要向正在生成的未来学习
- ✓ 学习组织深度创新5个步骤：共同启动、共同感知、共同深潜、共同创造、共同进化
- ✓ 提升自我认知和自我觉察力；激发内驱力，发现自己的动力、看见未来
- ✓ 学习团队横向联结、自下而上共创的方式方法，探索多重相关利益方的关系；

【模型工具】U型理论



【课程安排】

- 1 课程对象：中高层管理者
- 2 课程时长：12小时
- 3 课程人数：30人

【课程纲要】

第一模块：共同启动 — 理解关键概念 联结深层的意图和问题

- ✓ 开场流程介绍
- ✓ Check-in（设定意愿）
- ✓ 呈现议题（每人带着自己的个人议题）

第二模块：共同感知 — 走出自我进入新世界、同理他人

- ✓ 四层关注力
- ✓ 聆听修炼
- ✓ 镜像反馈
- ✓ 教练圆圈

第三模块：共同深潜 — 慢下来、寻求静默、联结源头、进入正在生成未来的场域

✓ 迈入未来十七问

第四模块：共同创造 — 通过实践探索未来 整合头脑 心灵和双手

✓ 3D 建模-讲解

✓ 3D 建模-模型

✓ 原型结晶

第五模块：共同进化 — 为正在生成未来的种子繁盛创造土壤条件

✓ 复盘回顾

✓ 共创行动计划

✓ Check-out