

《DISC 性格领导力》（2 天版）

主讲老师 俞亮（亮叔）

一套基于心理学的，诞生于 1928 年（美国）的 DISC 行为风格理论

一套风靡全球的，世界 500 强都在应用的企业管理工具

一套快速掌握的，帮助管理者知人善任的团队管理策略

DISC 性格领导力，强调管理者的自我调适力，旨在激发每个人的领导力内核

一、课程收益

- 1、透过 DISC 引发思考，植入“凡事必有四种解决方案”的管理思维。
- 2、透过 DISC 开启慧眼，达到“知人善任”的管理目的。
- 3、焦点向内，改变自己，提升个人的 DISC 四维领导力。
- 4、焦点向外，影响他人，建立团队的 DISC 第五力（组织 DNA）。

二、授课对象

中高层管理者

三、课程特色

- 老师：PPT 讲授 + 案例分析 + 小组讨论 + 情境演练 + 互动引导
- 学员：氛围好 + 沉浸式 + 易吸收 + 引发思考
- 可附加：课前调研 + 课后作业

四、讲师特色

- 知名培训师 + 畅销书《懂得：影响你一生的 DISC 识人术》作者
- 销售出身 + 管理经验 + 名校 MBA 特聘讲师
- 风趣幽默 + 逻辑清晰 + 与时俱进 + 接地气

五、建议天数

- 2 天版，每天 6 小时。如需 1 天，内容另作调整。

课程大纲

《DISC 性格领导力》 2 天版课程/中高层管理者	提 纲 (根据现场情况，充分穿插各种互动)
【1】 重塑认知：领导力 (暖场、引导、价值塑造)	<ul style="list-style-type: none">➢ 讲师简介与课堂公约➢ 新型管理者的领导力 3 问<ul style="list-style-type: none">- 企业的第一资源- 管理的本质与核心技能

	<ul style="list-style-type: none"> - 管理者如何发展【人】 ➤ 领导力初探 <ul style="list-style-type: none"> - 管理是控制的技术，领导是影响的艺术 - 可复制的 DISC 四维领导力
<p style="text-align: center;">【2】 DISC 基础理论：抓手 (溯源、记忆、理论讲解)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 性格的三大属性 <ul style="list-style-type: none"> - 握手游戏的体验 - 差异性/稳定性/可塑性 ➤ 性格分析理论的探源 <ul style="list-style-type: none"> - 市面上常见性格分析流派 - DISC 行为风格理论的发展 希波克拉底+卡尔荣格+威廉马斯顿 ➤ DISC 是什么&不是什么 ➤ DISC 的概念记忆 <ul style="list-style-type: none"> - 冰山模型：行为表现 VS 行为动机 - SOS 模型：自我+他人+情境 ➤ DISC 的 2 大维度与匹配原则 <ul style="list-style-type: none"> - 维度 1：关注人 or 关注事 - 维度 2：行动快 or 行动慢 - 原则 1：打配合、做组合 - 原则 2：从对方角度出发 ➤ DISC 经典矩阵与四象限 <ul style="list-style-type: none"> - D 指挥者、I 社交者、S 支持者、C 思考者 - 4 种行为倾向性的基本特点 - 工作与生活案例的理解
<p style="text-align: center;">【3】 DISC 测评分析：知己 (觉察、体检、报告分析) 领导力培训建议使用收费版</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ DISC 测评与报告解读 <ul style="list-style-type: none"> - DISC 测评解读的基本原则 - DISC 测评报告的案例分析 ➤ 客户待选：如果采用免费版 <ul style="list-style-type: none"> - 老师专业引导下现场施测 - 免费测评的基础讲解 ➤ 客户待选：如果采用收费版 ★ <ul style="list-style-type: none"> - 几大 DISC 专业测评均可、提前施测 - 报告打印、全面讲解、现场解读 - 个人报告：自己+团队成员 - 团队报告：如何打配合、做组合
<p style="text-align: center;">【4】 DISC 性格识别：解彼 (区分、正视、进一步理解)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 讲解现实中的国际名人 (案例) <ul style="list-style-type: none"> - 拿破仑、克林顿、甘地、盖茨… - 识别 DISC 在他们身上的典型事例 ➤ 解析经典企业家风格 (视频+卡牌) <ul style="list-style-type: none"> - 董明珠、马云、马化腾、王传福… - 配合 DISC 卡牌进行识别 (小组摆牌) - 各组共识并碰撞→统计结果

	<ul style="list-style-type: none"> - 老师分析并引导→深层解密 - 全员的领导力发展计划（个人选牌） - 个人的关键词选择+领导力宣言 - 全班支持与赋能他人 ➤ 学员学习与应用过程 <ul style="list-style-type: none"> - 3F 分析法识别 DISC Fact（事实） Feel（感受） Focus（聚焦） - 区分我们在与人相处中的事实与评判 事实是沟通的基础，评判是沟通的禁忌 ➤ 讲师引导与解读过程 <ul style="list-style-type: none"> - 2多1非的行为风格识别法 多场景、多信息、非测评 - DISC学习的正确打开方式与步骤 贴标签→撕名牌→变型计
<p style="text-align: center;">【5】 发展四维领导力：个人 (性格领导力的自我调适)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ DISC 性格领导力的误区 ➤ 16种完整版向下管理策略 <ul style="list-style-type: none"> - D与D、D与I、D与S、D与C - 以此类推，共计16种 - 单一维度领导者对于组织的价值 ➤ DISC 四维领导者的塑造 <ul style="list-style-type: none"> - DISC 四维用人 - DISC 四维决策 - DISC 四维激励 - DISC 四维解决问题 - DISC 四维领导类型 - DISC 四维领导优劣势 ➤ 可复制的 DISC 全能型领导者 <ul style="list-style-type: none"> - 讲师带领完成8个领导力行动给 - 每个行动完成后，提炼价值 D 指挥者 的领导力行动 <ul style="list-style-type: none"> - 生命意图：聚焦目标 - 丰盛日记：落实行动 I 社交者 的领导力行动 <ul style="list-style-type: none"> - 欣赏与激发练习：发现他人闪光点 - 正向激励实验：正向指令的作用 ➤ S 支持者 的领导力行动 <ul style="list-style-type: none"> - 个人经历练习：成为真正的倾听者 - 同理心实验：换位思考 ➤ C 思考者 的领导力行动 <ul style="list-style-type: none"> - 事实与评判练习：事实驱动 - 烧脑实验：细节思维 ➤ 领导力行动中的暂停键 <ul style="list-style-type: none"> - 焦点向内：觉察与反思

	- 焦点向外：如何化行动为影响
<p style="text-align: center;">【6】 发展四维领导力：团队 (性格领导力的团队应用)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 构建卓有成效的团队风格 <ul style="list-style-type: none"> - 现场团队演练并从领导者角度解读 - 区分高绩效团队与高凝聚力团队 - 组织与团队的 DNA - 领导者 DISC 在团队中的作用 ➤ 经典团队的 DISC 分析 <ul style="list-style-type: none"> - 《三国》蜀国核心团队 ✓ 领导者要把劣势转化为优势 - 《西游记》师徒四人团队 ✓ 领导者的调适力就是影响力 - 《战狼 2》主角团队 ✓ 自我调适和团队配合的价值
<p style="text-align: center;">【7】 发展四维领导力：实践 (性格领导力的实践修炼)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 四维实践第一步 <ul style="list-style-type: none"> - 放下骄傲与恐惧 ➤ 四维实践第二步 <ul style="list-style-type: none"> - 对标与分享案例 ➤ 如何在日常生活中修炼四维领导力
<p style="text-align: center;">【8】 复盘 (梳理、回味、加深印象)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 讲师与学员齐复盘 <ul style="list-style-type: none"> - 讲师：核心内容回顾 - 学员：个人或小组分享学习心得 ➤ 全体合影

1、标准课程大纲，仅供参考，根据客户实际需求，可微调或订制。

2、DISC 测评为可选项，标准课程提供免费版测评，★为收费测评。

如果是中高管领导力项目，预算又充足，推荐使用收费测评：专业、全面、信
效度高、便于人才管理、便于参考存档，个人报告之外，还可满足团队报告需
求。市面上较有名的

Discus、BESTdisc、ThomasDISC、TTIDISC、EverythingDiSC，俞亮老
师全部认证过，也可配合机构对接官方渠道。