



4D 领导风格识别与应用

课程背景

“4D 领导风格”项目是由世界最高科研机构美国宇航局（NASA）历经十年，以 NASA 的项目团队、技术团队、经营管理团队等为对象，通过对 500 个团队的培训和长期跟踪研究创造的世界级团队成果提升方法。其效果和业绩得到业界一致认可，2007 年获得美国 ICF（国际教练联盟）教练大奖。该项目具有科学性、权威性、有效性、简洁性、趣味性等特点。2011 年进入中国以来，4D 领导力系统课程已成为中国最具影响力的课程之一，赢得了众多企业家的关注，并通过众多教练的不断实践，该课程已成为打造卓越团队的首选课程。

课程特色

- 1，实效性：历经美国宇航局十多年的实践检验，通过对 500 支团队的培训，改变了数万名员工的行为；
- 2，系统性：一个坐标、四个维度、八项行为，通过团队诊断、培训、教练辅导，系统提升团队绩效；
- 3，实战性：课堂上进行大量的关于行为改变的实战练习与互动体验，能有效地帮助学员实现学以致用；
- 4，工具性：提供大量的具有实效的教练辅导工具与团队管理工具，能持续帮助学员实现绩效转化。

课程收益

- 1，掌握天生个性及团队测评的方法，改善个人及团队工作行为；
- 2，掌握相应的引导与教练工具，提升实际的管理技能；
- 3，解读自我团队文化类型，打造健康的组织文化；

- 4，掌握心态转换及行为管理的有效方法，提升领导能力；
- 5，训练打造高绩效团队的 8 种行为，改善组织绩效；
- 6，掌握 CSW 工作背景转换表在实际工作中的应用，塑造教练型领导者

针对学员：管理人员

建议人数：40 人左右

课程时长：1-2 天（2 天版会增加更多案例讨论和分析）

课程纲要：

序言：什么是 4D？

- 1，热身、破冰、团队建设
- 2，4D 背景介绍
- 3，管理者的角色转变（心态 时间 能力）

第一章 行为风格与模式对管理的影响

- 一、自然力与第五力
 - 未管理的第五力
 - 异常行为常态化的背后
 - 第五力与人类行为
- 二、分析不可见的场
- 三、4D 系统坐标

第二部分 4D 系统的理解与诊断

- 一、你是谁？——天生个性测评
- 二、不同天生个性的领导风格
 - 1、培养型领导者
 - 2、包容型领导者
 - 3、展望型领导者
 - 4、指导型领导者
- 三、人的天生个性与背景的匹配
- 四、如何发挥领导优势：领导力就是有技巧的做自己

第三部分 4D 系统的内在系统

- 一、 伟大领导的核心品质
- 二、 领导者的行为管理：思想与情绪
- 三、 两类故事情节
- 四、 五种情绪状态
- 五、 心态转换与赋能：红绿故事情节转换
- 六、 行为管理的方法：焦点管理（AMBR）
- 七、 如何掌控情绪及选择相应的故事情节呈现

第四部分 4D 系统的八项有效行为

- 一、 绿色：表达感激欣赏——非物质激励
- 二、 绿色：关注共同利益——目标共识
- 三、 黄色：适度包容他人——价值观共赢
- 四、 黄色：严格信守协议——信任的速度
- 五、 蓝色：表达务实乐观——正视挑战
- 六、 蓝色：百分之百投入——激情与使命感
- 七、 橙色：避免指责抱怨——有效情绪控制
- 八、 橙色：理清角色权责——不断变革与改进

第六部分 4D 系统下的实际应用六步法

- 一、 重现你的困难情景
- 二、 表达你渴望的结果
- 三、 反思红色故事情节
- 四、 转变绿色故事情节
- 五、 对比八项行为
- 六、 开展行动及表达请求

课程总结