

## 课程名称：《团队融入-增强团队凝聚力》

主讲：韩颖老师 6 课时

### 培训目的：

通过运用游戏化体验、团队 PK 等方式，促进学员深度思考团队合作的重要性，提升团队协作意识与团队凝聚力，从而提升企业效益。

### 培训收益：

1. 识别成功团队的核心要素
2. 帮助学员建立团队意识
3. 引导学员正确认知自我在团队中的定位与责任
4. 学会建立团队信任

**培训对象：**企业员工

**培训方式：**小组讨论、体验练习、游戏活动

### 课程大纲：

#### **PART1 团队的意义**

1. 什么是团队？
2. 什么是团队协作？
3. 团队对于个体与组织的重要性
4. 解读大雁南飞的行为意义

## **PART2 团队的角色定位**

1. 团队 9 种角色类型
2. 团队角色类型的特点
3. 成功团队的七要素

### ➤ \*协作游戏：齐眉棍

## **PART3 团队冲突处理**

- 团队冲突模型解读
1. 竞争方式
  2. 回避方式
  3. 迁就方式
  4. 合作方式

## **PART4 建立团队信任**

- 游戏：疾风劲草
1. 讨论：刚才经历了什么？有什么启示？
  2. 英雄不问出处
  3. 陈述事实经过
  4. 避免缺席审判

## **PART5 有效团队激励**

- 体验：金鱼缸
1. 讨论：面对他人的评判，你的感受是什么？
  2. 讨论：面对他人的认可，你的感受是什么？
  3. 语言积极正向

4. 经常换位思考
5. 共赢心态处事

#### **PART6** 行动计划

1. 通过培训我学到了什么？
2. 我可以做出哪些方面的改变？