

# 《亲子关系与教育:与孩子一起成长》大纲

## 【适合学员】

适合家有孩子的人士学习。孩子的年龄从3岁到青春期结束的家长。

## 【授课时间】6小时

## 【课程大纲】

### 一、亲子关系现状分析和应对理念

现状：面对教育，家长们越来越累

- 1、家长教育方式测试
- 2、家庭教育的误区
- 3、教育子女的全新观念
- 4、亲子沟通的原则
- 5、无条件式的爱才是真爱
- 6、亲子沟通：从心出发

### 二、父母不同教养角色对比

1. 专制型
2. 溺爱型
3. 冷漠型
4. 权威+民主+支持型

### 三、正确的表扬与批评方式

#### 1、正确认识表扬与批评：

#### 2、情义沟通的三要素

##### 1) 【观察】

“当我（看、听、想到；我看到的/听到的）……”

##### 2) 【感受】 “你/我感到……”

##### 3) 【影响】 “对……有什么影响”

### 四、如何培养孩子的学习兴趣

#### 1、学习的神经连接

注意你所传达的信息：

学习=快乐？——容易

学习=痛苦？——困难

#### 2、培养孩子学习兴趣

正确对待孩子的分数：成绩好=学习好？

ASK=态度+技能+知识 伟人模型

A、现今家长对孩子的分数上存在的误区

B、孩子得了低分，家长应注意以下几点：

(1) 首先，应该使孩子确信父母是爱孩子的

(2) 其次，家长要冷静思索孩子学习差的原因

C、如何培养孩子的学习兴趣

## 五、成长的烦恼：各类问题解析应对

1. 孩子知错不改
2. 单亲母亲的烦恼
3. 孩子在学校受委屈如何处理
4. 爱发脾气孩子
5. 如何培养孩子的责任心
6. 青春期的叛逆
7. 迷上游戏
8. 孩子很自私
9. 崇拜追星
10. 性教育
11. 早恋
- .....

## 六、现场互动问与答