

《和谐婚姻家庭》 大纲

【课程背景】：

恋爱结婚是每一位成年人关心的大事。婚恋问题，不仅与社会、经济、意识形态等问题有关，而且与一个人的生理、心理等问题有关。婚恋心理学涉及到恋爱、结婚、性行为、夫妻关系、与父母子女的关系、家庭幸福的条件以及离婚等等的心理、生理问题。研究与正确处理这些问题，不仅对社会的安定与发展有密切关系，而且对每一位成年人身心的健康，有否良好的人际关系以及家庭幸福都具有极其重要的现实意义。

【课程收益】：

1、本课程从以现实社会生活出发，结合时代的潮流，从心理学的角度让你科学地看待婚恋，从而让你关注社会变革中的婚恋心理，为你揭示现实生活中各种婚恋的现象。

2、掌握婚恋心理学的知识；婚恋中的两性差异、两性交往、两性的恋爱观、婚姻观，以及有关婚恋问题的心理咨询等等。从而加深夫妻间的感情。使学员学会正确处理恋爱婚姻涉及的种种问题，促进自身的身心健康成长、家庭幸福。

【授课时间】：6 小时

【授课教师】：于际敬 心理学博士

【课程大纲】：

第一单元 爱情与婚姻心理

- 婚姻与爱情
- 爱情产生的美妙与缺憾
- 两性婚恋心理差异
 - 男人的五大核心需求
 - 女人的五大核心需求

第二单元 婚姻各阶段心理

- 初婚阶段
- 生子女阶段
- 养育期
- 子女分离阶段

第三单元 夫妻相处之道（解读爱人间情感沟通的密码）

- 两性婚恋心理差异
- 婚姻的五大致命伤
- 婚姻问题造成对孩子的创伤
- 夫妻沟通的艺术
- 先处理心情，再处理事情
- 情义沟通法
- 赞美的艺术

- 夫妻的装聋作哑症
- 怎样接受对方的忠告
- 怎样面对对方的侮辱
- 节省一点您的怒气
- 少抱怨多道歉
- 批评和吵架的学问
- 冲动时也不要说的话
- 对付坏脾气的男人
- 如何启动沉默寡言的丈夫
- 兴趣、爱好、性格、工作截然不同时
- 处理好婆媳关系的三个环节

第四单元 现场互动问答