

《阳光心态铸造幸福生活》

课程背景

进入 21 世纪，越来越多的管理者发出感叹：现在的员工宣扬个性独立，追求自我实现，不听话，不顺从，队伍越来越难带了；更有甚者，有的员工把工作当游戏，换工作是常事，更别谈职业化了；更多独生子女天天面对网络，不是游戏就是偷菜，基本上处于一个与 70、80 后一个沟通断层状况，与人沟通的能力较差，面对员工对工作这种无所谓的态度，又怎么能为公司创造价值呢？

课程收益

通过学习激励课程，您将实现以下转变

- 掌握成功的关键因素
- 学会如何培养对行业鉴定信念，解决干一行怀疑一行，
- 学会如何掌握自己的情绪状态，及如何达到颠峰状态
- 学会自信心培养，驱除恐惧、倦怠、借口
- 学会转化外部原因为自己的原因，培养乐观心态
- 学会如何培养积极心态，知道人生——困难之处显身手
- 学会如何培养持续的决心，解决无志之人常立志的现象
- 学会如何主动出击，而非等待、抱怨、指责、借口、逃避、
- 学会如何养成积极行动，全力以赴的习惯
- 学会如何培养自己对工作的积极认识，养成浓厚的工作兴趣和持续激情
- 学会规划自己快速成功人生，避免职业跳蚤、越跳越糟
- 学会不断提升自己、成长自己学会掌控人生，监守一个行业，一个目标是成长最快的人生之

课程特色

- 课程是一套针对员工心态建设与能力提升而设计的课程。课程成熟、简单、实用、有效，可提供学员在工作中的管理思路、实用方法和工具。
- 课程内容系统、案例经典、工具实用、培训之后的实操性强，培训内容与实战经验相结合每个章节都有先进的工具和案例讲解。

授课方法

教学遵循易学实用的原则，方法采用“多重感官学习法”，室内角色扮演，案例引导出主题内容，使学员实际参与、亲身体验，回到工作现场立即能用，快速提升企业的执行能力。

包括：讲授、视频图片、小组研讨 □情景活动 □角色扮演 □作业练习 □行动指南、情景式多媒体案例等互动手段使管理人员从心态意识得以改变。

课程工具

- 《启动暂新的人生》
- 《成功人际关系小手册》
- 《好心态小贴士》

课程大纲

第一讲：清晰、坚定的人生奋斗目标和远大的梦想

- 人类因为梦想而伟大，人生因为工作梦想而精彩
- 工作上永远没有不可能，挑战的工作不可能是——自己吓唬自己
- 工作上人人可以梦想成真，工作人生区别：有无梦想，及梦想的标准
- 成功一定有原因，失败一定有方法，没有不可能——只是暂时没找到方法

- 成功的标准是什么？.成功的四大规律、成功的支点是什么？
- 当今社会上部分人员的心态解读

第二讲、强烈的进步欲望、坚定达标决心，树立自己的个人品牌

正确定位是忠诚的保证，提升个人品牌价值，要想走向卓越，就要注重时间管理培养自己的专业能力

- 想要，和一定要的区别
- 人类一切源动力：追求快乐，逃避痛苦
- 痛苦力量比快乐的力量大 4 倍，
- 人不改变是痛苦不够大。
- 决心易动摇，是因为理由不足说服你的意志
- 如何培养强烈欲望和坚定的决心？
- 很多事情看起来不可能，只有下定决心，立刻变的简单
- 全世界的人都会为，一定要的人让道
- 成功工作者愿意做失败者不愿意做的事情

第三讲、停止抱怨，凡事主动出击、规划好自己的工作生涯

- 我是一切的根源
- 你要对自己的一切后果负 100%的责任
- 工作问题是楼梯，工作困难是雕刻机。
- 一切工作灾难都是委你重任的考验
- 一切都为最好的做准备、停止一切依赖思想，
- 停止抱怨，杜绝借口，解决问题，
- 要让事情变好之前，先要自己变好
- 进步和借口不会在同一个屋檐下、
- 主动出击创造佳绩
- 机会就在当下
- 成功者做别人不愿意，不敢做的事情所以成功
- 愚者错失机会，成功者创造机会
- 如果环境无法改变，我们就改变自己
- 事前不逃避，事中不抱怨，事后不推责
- 我们无法控制事情，但我们可以控制自己的心情
- 问题是让英才解决的、是让庸才来抱怨的。
- 成功者知道要付出什么，还要放弃哪些事情？
- 为了使我更成功，必须停止哪些事情，你问自己
- 专注一个行业，不要当职业跳蚤
- 人生不成功 80%是不专注！
- 大舍大得，小舍小得不舍不得
- 舍才可聚，聚才可专、专才可优，优才可胜

第四讲、阳光心态，大爱之心做事，感恩之心做人

- 假如你能帮助别人梦想成真，你自己就可以心想事成。
- 顶尖工作人员都是大爱之心做事，感恩之心做人
- 成功工作开始于自己，结束与别人
- 感恩大自然的福佑
- 感恩父母的养育，
- 感恩师长的教诲，

- 感恩老板之栽培
- 感恩同事之互助

第五讲、阳光心态养成的几点忠告

- 视频欣赏
- 分享，点评
- 阳光心态养成的 20 个忠告
- 心由境造，境由心生，预则立，不立则废，不学则闭，闭则塞，塞则毙学则开，开则通通则达！