
魅力演讲

课程背景：

身为职场人士，工作沟通、会议交流、请示汇报、总结安排占据了我們每天至少一半的工作时间，管理人员的比重甚至更高一些。如何让你的工作汇报条理清晰、观点明确、紧扣主题，便于领导更有效地做出决策，便于下属清晰明了的掌握工作目标？如何让你的表达简明扼要、直击要点、生动明了，提升交流沟通的效率和效果？这一切的改变都来源于表达能力和汇报能力的提升。

如何进行提升？要经过专业、系统、科学、完整的训练，要打造 5 个核心关键能力

1. **意志力**，调试心态自信稳定；
2. **表达力**，举手投足生动呈现；
3. **思维力**，用脑思考结构明晰；
4. **行动力**，脚踏实地场景应战；
5. **关系力**，以人为本和谐控场。

课程收益：

1. 心态上战胜对演讲的恐惧，掌握工作演讲的语言特点，增强当众讲话的自信心
2. 掌握结构化思维的基本要素，做到直击要点、条理清楚、简明扼要
3. 通过对景发言的训练，能够自如应对场合性发言
4. 能够运用肢体语言、语音语调，建立稳重成熟的台风，提升整体表达能力
5. 掌握促使语言描述生动具体的特点，能够把话说得形象生动、通俗易懂
6. 通过现场应答、良性互动法，积极调动听众情绪，有效互动控场
7. 运用即兴演讲公式，从容应对即兴演讲场合的发言

授课天数：2 天，6 小时/天

授课对象：职场人士，面临的工作场景包括工作汇报、报告总结、工作述职、竞聘竞职、会议发言、商务谈判、发表意见等等

授课方式：讲师讲授、案例分享、角色扮演、情景模拟、实操演练

课程大纲

第一讲：调试心态自信稳定——意志力

一、汇报与演讲面临的五大障碍及对策

1. 紧张恐惧，要训练：调试心态自信稳定——意志力
2. 缺感染力，要训练：举手投足生动呈现——表达力
3. 逻辑混乱，要训练：用脑思考结构明晰——思维力
4. 运用不当，要训练：脚踏实地场景应战——行动力
5. 控场不力，要训练：以人为本和谐控场——关系力

二、演讲稳定心态的建立

1. 直指内心紧张的核心根源
2. 调试紧张的心理放松方法
3. 增加稳定心态的训练方法
4. 演讲心态的八字箴言：态度亲和、立场坚定

四、实战训练环节——演讲者必备核心信念

1. 老师带领
2. 小组练习、团队呈现

第二讲：举手投足生动呈现——表达力

一、从容大方的台风呈现

1. 自信眼神

2. 灵活手势

3. 稳定台步

4. 得体着装

二、语言生动的 5 大利器

1. 讲述事实：案例讲解

2. 五觉景象（视听嗅味触）：案例讲解

3. 巧用比喻：案例讲解

4. 列举事例：案例讲解

5. 魔力声音：音量、语调、重音、停顿

三、实战训练环节

1. 表演五觉，代入体验：小组演练，团队公开呈现

2. 魔力声音，代入场景：老师带领，小组对练

第三讲：用脑思考结构明晰——思维力

一、构建汇报之结构化思维

1. 结构化思维的 4 个基本特点

1) 结论先行

2) 以上统下

3) 归类分组

4) 逻辑排序

2. 实战训练：构建结构化思维

3. 结构化接收信息的 3 个步骤

1) 识别信息

-
- 2) 对应关系
 - 3) 概括主题
 4. **实战训练**：接受信息的结构化
 5. 总分总金字塔横向逻辑结构

- 1) 归纳的 3 种方法
- 2) 演绎的 2 种方法

二、场景应用

1. 通用结构：工作汇报、工作述职、会议发言等

- 1) **案例讲解**：完整汇报之“总分总”金字塔结构
- 2) **实战训练**：竞聘竞职——两人对练，小组演练，团队公开呈现
- 3) **案例讲解**：一句话汇报之 30 秒电梯法则
- 4) **实战训练**：工作汇报——两人对练，小组演练，团队公开呈现

2. 劝说类

- 1) **案例讲解**：演绎论证标准式、常见式结构
- 2) **实战训练**：说服力主题训练——两人对练，小组演练，团队公开呈现

3. 号召激励类

- 1) **案例讲解**：魔术公式结构
- 2) **实战训练**：激励主题训练——两人对练，小组演练，团队公开呈现

4. 即兴演讲场景应用

- 1) 即兴演讲的 3 种结构
- 2) **实战训练**：2 分钟即兴演讲，上台演练

第四讲：以人为本和谐控场——关系力

一、演讲的环境要素

1. 聚拢听众
2. 光线充足
3. 空气清新
4. 避免活动
5. 讲台清爽

二、演讲的 PPT 辅助

1. PPT 在演讲中的角色
2. 工作演讲型 PPT 特点
3. PPT 讲解法
4. 演讲辅助 PPT 设计要素

三、关注听众的 4 种大脑语言

1. 视觉型
2. 听觉型
3. 动觉型
4. 数字型

四、从容应答现场提问

1. 建立沟通的 5 步应答法
2. 巧妙扭转异议的 3F 处理法
3. 问答环节的顺序安排

第五讲：脚踏实地场景应战——行动力

一、实战训练环节——工作总结结构化训练

-
1. 设计演讲
 2. 小组演练
 3. 团队 PK
 4. 点评反馈提升
 5. 下一步行动计划