

《Lumina Spark 高效助力团队融合》

利用全球权威 Lumina Spark 工具，帮助个体发展和团队融合

主讲：梅晓霞

【课程背景】

预算收紧，怎么做团队激励？

团队中的牛人能力强，却情商低？

不同文化背景、不同代际人群，如何做到团队融合？

团队成员各做各的，犹如一盘散沙怎么办？

团队信任基础较弱，之前做过团队融合效果都不好？

在人际关系、代际沟通、职业发展、团队融合等方面，了解自己在不同场景下的个性，包括潜在面貌、日常面貌和过度面貌。Lumina Learning 认为个性可管理，能力可培养，为了组织的茁壮成长并达到最佳状态，组织需要赞赏员工的差异性，以充分挖掘所有人的潜力，并找到自己的突破点。

Lumina Learning 打破了人要么内向要么外向的假设，相反，赞美每个人的个性动力并且让每个人个性的和谐矛盾来成就彼此。

梅老师作为 Lumina Learning 的全球认证讲师，在本课程中，利用 Lumina Spark 工具，帮助员工找到自己的“闪光点”和“宝藏潜能”，以及识别理解并学会赞赏他人的优势。在此基础上，用层层递进的结构和丰富有趣的活动，给大家带来深刻的觉察和难忘的体验，达到加强团队凝聚力、提升团队作战力的效果。

【课程收益】

- 提高自我觉察，发现自己的“闪光点”和“潜能”
- 了解团队的多元化，获取更多的包容性
- 增加团队成员之间的信任，建立更好的工作关系
- 可复制的行动指南，与他人合作的有效方式

【课程特色】 丰富生动、团队共享、在热闹中受启发、在色彩中找自己

【课程对象】 普通员工、基础管理、中层管理

【课程时间】 1天(6小时/天)

【课程大纲】

一、Lumina Spark 是什么？

- 1、Lumina Spark 旅程介绍
- 2、Lumina Spark 和大五人格
- 3、4 色剖析
- 4、8 个维度

活动：Lumina Spark 地毯

二、Lumina Spark 能做什么？

- 1、每个人都有一朵曼荼罗之花
 - 24 个特质
- 2、3 个人格面貌
 - 潜在自我：天然自我，放松自在状态下的特质
 - 日常自我：职业自我，与人相处时表现出的特质
 - 过度自我：压力自我，压力挑战下容易触发的特质

工具：Lumina Spark 曼荼罗花

三、如何利用 Lumina Spark 发展自我？

- 1、了解我的“闪光点”
- 2、发现我的“宝藏潜能”
- 3、“和谐矛盾”——不用外向或内向来简单定义自己
- 4、GROWS-探索个人职业驱动力，定位未来发展的机会点
- 5、分析自己的 Lumina Spark 报告(如果有做课前测试)

工具：GROWS 模型(Goal, Reality, Options, Will, Support)

四、如何利用 Lumina Spark 进行更好的团队沟通和协作？

- 1、团队的三种面貌
- 2、“彩色”团队承诺（用世界咖啡的方式）
- 3、发挥影响力，共创结果

活动：利用世界咖啡的活动方式，让团队成员更好地了解彼此，并促成合作