



国际版权课程

《FDCL 五维教练领导力©》

参考大纲

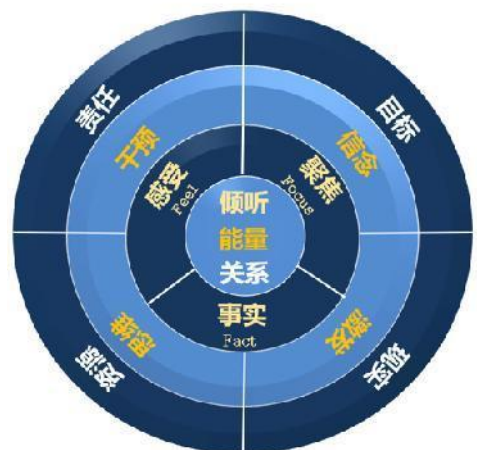
主讲：张毅教练

课程背景

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自

己和团队的最大优势？教练是当

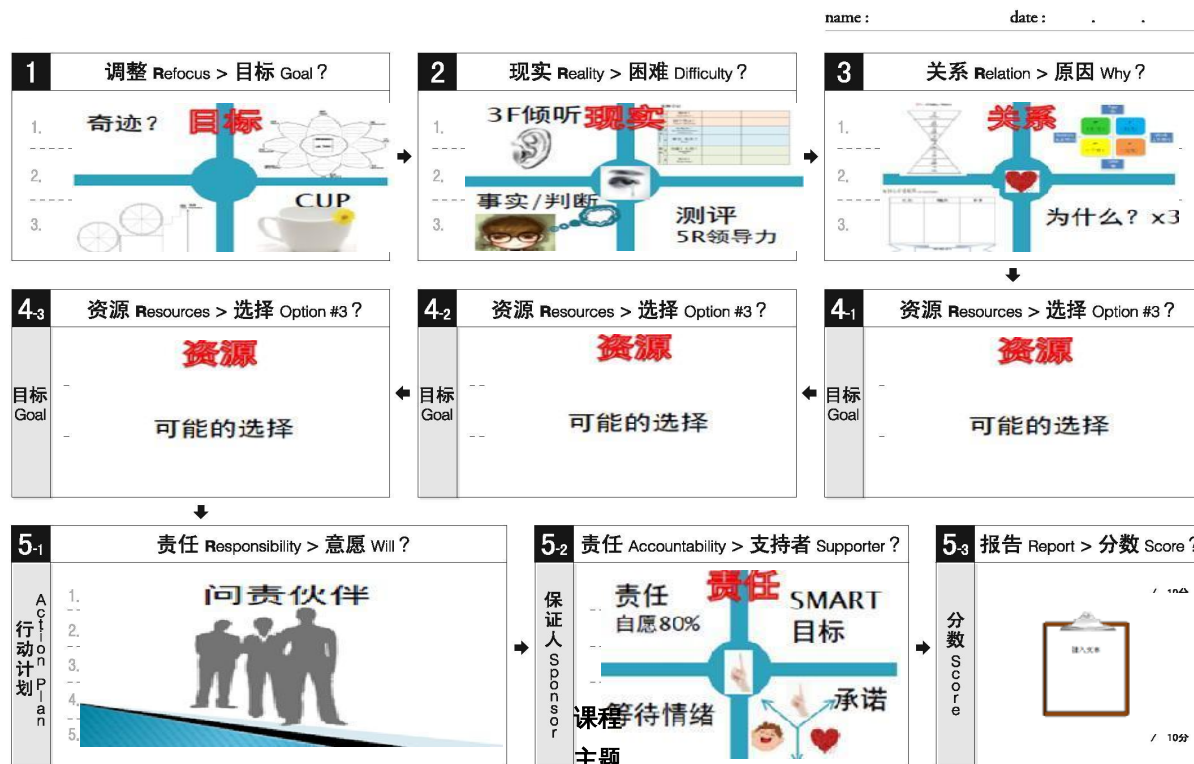
在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己
和团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新
领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，
帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜
力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过



五维教练领导力模型

程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。FDCL 五维领导力模型帮助领导者创造高绩效，见右图：

课程模块根据五维教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习，参见下图：



© 2009 Paul Jeong ACC. All rights reserved. License by ACC trainer only, version 2.0

培训目标及收益

帮助领导者转型成为教练型的领导人

学习和掌握教练式的领导方法

建立五维教练领导力

聚焦：坚守愿景与价值的领导力

关系：影响和激发他人的领导力

现实：觉察事实和内省的领导力

资源：产生新资源创新与协作的领导力

责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

序号

章

节

价值要点

教学方法

时长

1

教练式领导力和传统领导力的区别

1) 管理现状分析

通过案例分析解读当下商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者管理变革推动

案例分析

3H

2) 人性需求变化对应不同的管理方式

讲解

3) 管理者行为测评及风格解读

测评

4) 教练式领导力解读

讲解、视频

5) 传统管理者转型教练型管理者的思维障碍

6) 教练式领导者的状态

2

五维领导力矩阵

1) Refocus 聚焦:坚守愿景与价值的领导力

解读五维领导力相互的作用关系，帮助领导者建立五维的领导力素质，有效发挥聚焦、激励、觉察、资源、责任的领导力作用，激发下属的潜能和积极行动的能力。

讲授、案例
3H

2) Relation 关系：影响和激发他人的领导力

讲授、案例

3) Reality 现实：觉察事实和内省的领导力

讲授、案例

4) Resource 资源：产生新资源创新与协作的领导力

讲授、案例

5) Responsibility 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

讲授

3

五维教练矩阵

1) 五维教练九宫图

帮助领导者对五维领导力进行工具化的落地，充分掌握教练工具，结合组织目标，提升领导力的具体运用。

讲授、演练
3H

2) 双轮矩阵教练工具

讲授、演练

3) Cup 教练工具

讲授、演练

4

教练功法

1) 3F 倾听

充分掌握教练式倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。

演练

3H

2) 同理心倾听

演练

3) 发问技巧

演练

4) 课程总结与分享

研讨



【课时】 2 天（标准版），每天 6 小时。

【学员层级及要求】 中、高层团队领导者；确保训练效果，建议每班 32 人以内，且承诺全程参加。

【调研及测试题】 包含课前调研、课中反馈；可提供课后测试题。

【已参训典范企业】 中国电信、合景泰富集团、碧桂园地产、卧龙集团、光大银行、金地地产集团、卧龙集团、金地物业集团、浙江工业大学 EMBA 等（排名不分先后），成为领导者实践教练能力的必修课。

【权威认证】 张毅导师持有 FDCL 五维教练领导力导师认证。（同时拥有 ICF 和 ACC 两大体系的国际教练认证。）



张毅导师 FDCL 五维教练领导力 授课现场照片