

国际版权课程《4D 卓越团队领导力》升级版参考大纲

主讲：张毅导师

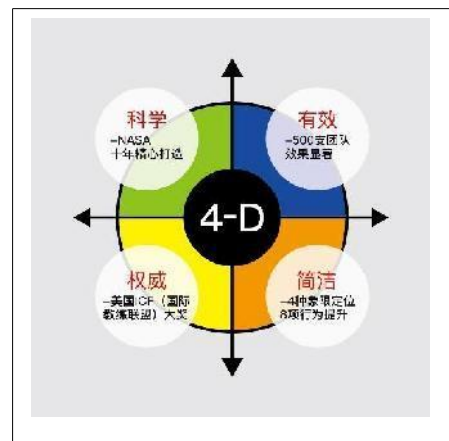
影响团队业绩的重要因素是：由人们所构建的团队社会背景，未被管理的社会背景风险很高，但这一点团队领导者和成员们往往被蒙蔽、看不见！他们往往把管理视角放在了错误的地方，4D 系统开创了“背景管理”理论和实战法则！

我将秉承“用 4D 打造美丽中国”的愿景，赋能更多中国的优秀团队！

——4D 国际认证导师、团队教练 张毅

【课程背景】《4D 卓越团队领导力》曾荣获 ICF 国际教练联盟大奖

4D 系统源于美国 NASA（航空航天局）哈勃望远镜的失败故事，NASA 的第三号人物——天体物理学部主任查理·佩勒林博士参与调查事故时，竟发现失败的原因并非技术故障，而是出在“未被管理的社会背景——The fifth force（第五力）”。哈勃事件促使他深入研究社会背景对团队成败的影响，并在 NASA 的实践中获得了成功，目前该课程在全球七十多个国家被广泛传播，得到领导者的高度赞誉。



查理博士提出的 4D 系统基于卡尔·荣格的人格心理学，融合了社会学、物理学、管理学、心理学等多领域的知识和经验，生成了一个坐标、四个维度、八项行为。4D 是经过近 40 年的实践验证的科学落地的思想、方法论和工具，领导者可以让看不见的“团队背景”显性化，根据情境调频人们的心智模式，运用激励人们行动的八项行为，通过练习使其发挥神奇的作用，能够打造全面的

领导者，进而形成一个高效和谐，能定期清理“毒素”的团队生态系统，让企业的运营实现最理想的价值产出和商业成果，健康成长和持续发展。

将 4D 系统用于建设真实团队的管理与绩效改善，成果显著。

*建议企业在课前采购真实团队测评（TDA），在课程学习中导师可结合团队测评报告进行针对性训练。（关于测评可咨询授课导师）

【权威认证】张毅导师持有 4D 系统提出者查理博士亲授的 4D 系统导师证书



4D 系统导师证书



4D 背景转换教练证书

和背景转换教练证书。并将课程结合中国企业实践进行迭代升级，更佳实用。

【绩效目标】

1. 组织层面：找到实现组织健康的抓手——通过第五力修复组织场域，建设“自我排毒”的健康团队；降低协作风险，改善互动模式，对内提高组织绩效，对外提高客户满意度，从而实现高绩效，低风险的组织发展目标；
2. 团队层面：建立 4D 团队领导力系统的框架，获得团队共同的话语体系，增强团队建设的“四力”：个体活力、团队合力、目标动力、落地执行力。通过创建高效能的组织氛围，提升团队效能，并结合团队业务场景探讨改善方向；
3. 个人层面：可获得个人天性的报告，帮助个人准确识别 4 种天性领导力风格，导师在课中进行解读，通过课堂体验和教练辅导，提升学员的教练能力，通过

8 项行为的对照，找出当下的不足并落地改善行动计划，修炼 4D 全能的团队领导者。



中国教育升级千人峰会 张毅导师 4D 团队领导力授课现场

【课时】2 天（标准版），每天 6 小时。

【学员层级及要求】中、高层；真实团队和项目领导者等，为确保训练效果，建议每班 40 人以内，且全程参加。

【教学传递策略】讲练结合、案例分析、小组讨论、成果发表、模拟演练、团队教练体验、两两教练、行动计划输出、导师答疑等，体验练习比例高达 60%。

【调研及测评】包含课前调研、课中个人天性测评；可选团队付费测评。

【已参训企业】中国移动通信集团、中国电信集团、中国联通学院、中通服集团、联合工程（美）、海尔集团、碧桂园集团、云南白药集团、南方航空、招商银行、传化集团、飞鹤奶粉、联华集团、宁波银行、绝味食品集团、量子大学等（排名不分先后），成为领军企业中高层领导者的必修课。

课程参考大纲

前言：打开管理视野：洞察场域的力量

第一单元：洞悉趋势——BANI 时代下团队管理和领导者面临的挑战（1.5H）

BANI 时代，需要领导者构建新的视野

领导者对于变化的感知及应对：提升管理敏感度

领导者如何识别影响客观认知的过滤器？

领导者要深入冰山之下：关注更持久的能量

工具：AMBR 解析及练习

1.5、团队管理和领导力的迭代：4D 系统打开了一扇窗——关注人的天性

单元总结

第二单元：洞见问题——团队社会背景对组织效能（团队绩效）的重大影响

(1.5H)

影响组织效能的因素有哪些？（解构组织效能模型）

2.2、领导者的行为对组织效能会产生哪些影响？

案例研讨及发表

2.3、打造团队场域能量的抓手：团队士气

体验练习：全场采访——正向价值观

2.4、“The fifth force——团队社会背景”是影响组织效能的隐形杀手

工具：吉尔伯特行为工程模型（BEM）及案例展示

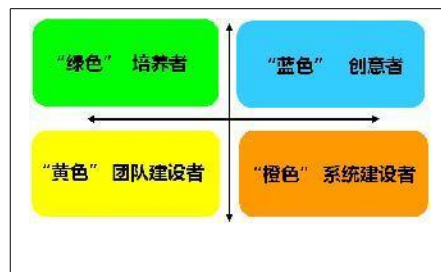
单元总结

第三单元：掌控系统——4D 团队领导力：认知自我，了解他人，改善团队

(4.5H)

神奇 4D 坐标的来源和底层逻辑解析

4D 系统：把不可见的场域显性化



3.3、个人 4D 天性现场测评及解读

练习：分组研讨；报告解读

3.4、4D 天性代表着 4 种不同的领导力方向和策略：优、劣势解析

应用迁移：我的领导力风格、诊断团队风格

3.5、认知五大情绪及情绪组合：喜悦、愤怒、悲伤、恐惧、爱及其组合

个体练习、团队体验

3.6、走出团队管理的戏剧状态：受害者、拯救者、合理化者、指责者

技能迁移：AMBR 在现实管理情境中的应用练习

3.7、4D 让团队管理显形：TDA 测评（如选择了 TDA 测评，增加本节）

练习：团队背景的现状 & 改进线索

单元总结

第四单元：解决问题——八项行为的修炼、CSW 背景转换和行动计划

(4.5H)

4.1、建设高效团队的“四力”：个体活力、团队合力、目标动力、落地执行力

4.2、4D 系统框架的八项领导力行为（8B）

表达欣赏感激，营造赋能场域

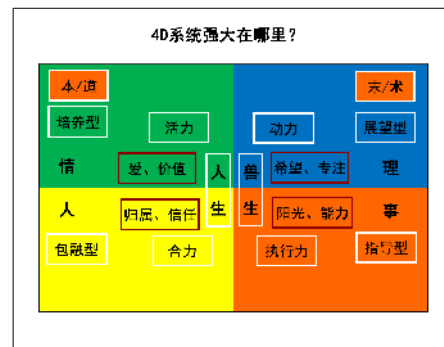
关注共同利益，团队协同共赢

3、适度包容他人，形成团队合力

4、信守所有约定，诚信创造高效

5、直面现实乐观，挑战创造机遇

6、百分承诺投入，困难迎刃而解



7、避免指责抱怨，降低团队风险

8、厘清角责权力，系统健康运行

*以上不同字体颜色代表的是 4D 领导力风格的不同行为

4.3、 八项行为的体验练习（本章节将依据课前调研，重点加强部分行为的练习）

感激欣赏：操作练习

共同利益：操作练习

信守协议：操作练习

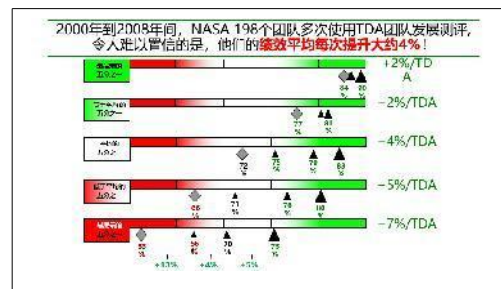
适度包容：操作练习

务实乐观：操作练习

百分投入：操作练习

避免指责：操作练习

厘清责权：操作练习



4.4、 改善团队场域，输出解决方案的教练工具：CSW 背景转换工作表

小组练习、发表

4.5、 学以致用：明确改进方向，制定行动计划

课程总结：优秀小组颁奖，学员发表感言。



张毅导师为部分领军企业 4D 领导力授课现场合影