

《职场幸福课》

——提升员工的积极性和职业幸福感，实现企业与员工的双赢

讲师：何慧珊

【课程背景】



企业中，管理者在解决问题时候经常出现以下情况，这时候你将如何帮助他们？

每个人看到的问题是不一样的，能用团队力量解决吗？

问题千头万绪，不知道从哪里下手？

大家各执己见，没有同意的思路，达不成共识，到底听谁的？

通过哪些方法才能让管理者迅速掌握以下技能：

建立积极、正向的思维模式，以良好心态应对工作

挑战；

以科学的方法管理时间和目标，高效完成工作任务；

掌握与各种风格同事沟通的技巧，建立高效团队；

在工作中找到意义，发现核心驱动力。

【课程收益】

心态：就是帮助员工：搞定自己，搞定工作，搞定关系，在工作中找到意义。

技能：掌握新思维模式，让自己的行为产生路径变化

应用：年度目标制定——圆方规划图、每周时间管理——时间管理矩阵

【授课形式】讲授、测评、游戏、情景演练、角色扮演、小组讨论、案例分析、活动快速通道

【培训对象】企业中层主管/经理、后备人才

【培训特点】

以经典视频诠释核心概念

配以课程自主研发的《圆梦职场——个人战略管理手册》，确保课堂理念在工作中实操应用。

【培训时间】1天（6小时）

【课程大纲】

第一模块：职场幸福四要素

从众多问题表象中，深度剖析，识别出真正的问题

思维模式

自我发展

人际关系

工作意义（感恩之心）

第二模块：思维模式

思维——行动——结果模型

关注圈/影响圈

产生路径

职场幸福思维：主导你的故事

第三模块：自我发展

年度目标制定-圆方规划图图

每周时间管理-时间管理矩阵

第四模块：人际关系

DISC 行为风格

情感账号

第五模块：工作意义

工作意义探索

第六模块：方案执行

总结与行动计划