

The FLEX Leadership

敏捷领导力©

——VUCA时代的领导艺术与科学

(杰弗里、赫尔“敏捷领导力”模型)

在一个瞬息万变、互联、共生、复杂和充满不确定性的 VUCA 时代，许多组织或企业没有能力理解和应对变化，也没有人或组织能独自起舞。各级领导者如果秉持一贯的领导风格，即便是曾经使自己成功的习惯做法，也会遇到来自新时代员工的抗拒，影响组织的发展。只有迅捷地根据不同的员工和情景灵活地切换最适宜的领导风格，才能带领团队参与到实现组织的愿景和使命中，有效执行战略，达成组织和企业既定的战略目标。

杰弗里、赫尔 (Jeffrey Hull) 博士——哈佛企业指导学院 (Institute of Coaching) 教育与事业开发院长——在《**敏捷领导力：未来属于擅长随机应变的多面管理者**》中，把 20 多年的领导力研究、咨询、教练和培训成果浓缩成了敏捷领导力。正如赫尔博士所说：“英雄主义的领导者已死。”在后英雄主义时代，成功的要素在于“灵活度”：灵活度使你不管拥有何种头衔或职位，不管有多位高权重，都能根据需要转变和调整领导风格，以此影响、鼓舞、激励他人——建立在三种内在力量和六个核心维度之上的，能够在“阿尔法型”和“贝塔型”领导风格之间灵活切换的**敏捷领导力**。

本培训课程遵循成人学习规则，沿用赫尔博士的“快速训练”模式和流程、步骤，并运用方法论和行为学习法，结合学员的工作实际，每一部分均提供了简明有效的工具，通过精心设计的训练活动，结合学员的自我测评、讨论、分享、录像、案例、角色扮

演、行动计划等，使学员在了解自己的领导风格的基础上，在思维、情绪、机能三层领导力的六个核心维度上，掌握在“阿尔法型”和“贝塔型”领导力风格之间的灵活转换，提升自己的影响力和领导效能。

在掌握敏捷领导力的基础上，学习《敏捷领导力——创新时代十项领导力技能》（埃德沃德、莫里森）的敏捷领导力十项战略行动，结合企业现状，制定敏捷领导力战略行动计划。

学习收益：

- 了解 VUCA 时代对领导力要求的变化；
- 通过测评了解自我领导风格：“阿尔法型”或“贝塔型”；
- 学习杰弗里、赫尔敏捷领导力三层力量的六个核心维度；
- 学习通过领导的三个科学支柱、建立和调整领导风格灵活度及意向性沟通提高思维领导力；
- 学习 HBDI 全脑领导力，做全脑型领导者；
- 通过情商测评了解自己的情商领导力；
- 学习和运用情绪管理工具，提高自己的情绪领导力；
- 学习调动自己的身体机能，强化领导者的影响力磁场；
- 学习建立合作文化和运用领导者是十种权力，与员工建立精诚合作的伙伴关系；
- 学习敏捷领导力的十项战略行动，制定敏捷领导力战略行动计划。

目标学员：各级团队领导者

培训时间与方式：

时间：2天

方式：讲授、练习、案例研讨、讨论与分享、录像观摩、自我测评、角色扮演、行动计划等



培训内容：

时间		培训内容
第 一 天	上午	<p>第一部分：VUCA时代需要敏捷型的领导者</p> <ol style="list-style-type: none">1. VUCA时代需要什么样的领导力2. “阿尔法型”与“贝塔型”领导者3. 领导力灵活度的6个核心维度4. 杰弗里、赫尔敏捷领导力模型5. 第一部分主要活动：

		<p>1) “阿尔法型”与“贝塔型”领导风格测评</p> <p>2) 三种类型的领导力精力自测</p> <p>第二部分: 思维领导力</p> <p>1. 领导力思维方式</p> <p>A. 领导的三个科学和理论支柱</p> <p>B. 与其反馈，不如前馈</p> <p>C. 积极心理学的帕尔马模型</p> <p>D. 培养成长型思维</p> <p>E. 活动：领导力思维方式自我解读与分享</p>
<p>第 一 天</p>	<p>下午</p>	<p>2. 建立和调整领导风格灵活度</p> <p>A. 做一个更好的倾听者</p> <p>B. 慢下来，集中注意力——正念</p> <p>C. 培养好奇心</p> <p>D. 从“阿尔法型”到“贝塔型”</p> <p>E. 从“贝塔型”到“阿尔法型”</p> <p>F. 活动：快速训练——倾听中体验领导风格灵活转换</p> <p>3. 意向性沟通</p>

A. 意向性沟通的双向性（领导者与员工之间）

B. 为什么沟通如此重要？

C. 沟通的神经科学

D. “阿尔法型”领导者如何增加凝聚力？

E. 快速沟通训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”

F. 快速沟通训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”

G. **活动**：听你讲自己的故事

4. HBDI 全脑领导力

A. HBDI 全脑优势思维模型

B. 全脑思维与领导力

C. 四类思维模式的领导风格

D. 赫曼管理风格矩阵

E. 做全脑型领导者

F. 领导力思维模式家庭作业

G. **主要活动**：

1) HBDI 思维模式简易测评

2) 录像：思维是有颜色的

3) 活动：不同思维模式的工作模式

第二天	上午	<p>第三部分：情绪领导力</p> <p>1. 领导者情绪的影响力</p> <ul style="list-style-type: none">A. “房间里的大象”；B. 领导者的情绪智力商数（EQ）C. 丹尼尔、戈尔曼情商领导力模型；D. EQ-I 2.0 情商模型；E. 克服领导者自我意识的四个偏见；F. 自我决定理论（SDT）；G. SCARF 模型。H. 主要活动：<ul style="list-style-type: none">1) 小组分享：我的情绪天气2) EQ-i 2.0 情商量表自我测评3) 快速训练：克服领导者的自我意识偏差及强化情绪和动机 <p>建设高效能团队</p> <p>2. 领导者的情绪管理</p> <ul style="list-style-type: none">A. 提高领导者情绪自我意识B. 识别情绪类型C. 三步法——与强烈情绪解绑
-----	----	--

		<ul style="list-style-type: none"> D. 触发点三角法：“START”vs.“SSTTOOPP” E. “贝塔型”如何更加自信？ F. 快速训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”的情绪管理 G. 快速训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”的情绪管理 H. 情绪管理工具：“ETC” I. 训练活动：“ETC”走位练习 <p>3. 做真实的自己</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 领导者要做真实的自己 B. 承认你的脆弱 C. 快速训练：做谦卑型领导者——从“阿尔法型”到“贝塔型” D. 快速训练：做谦卑型领导者——从“贝塔型”到“阿尔法型” E. 活动：展示我的真实一面
第 二 天	下午	<p>第四部分：机能领导力</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 充分调动你的身体机能——能量磁场 <ul style="list-style-type: none"> A. 身体机能领导力的四个领域 B. 身体作为领导语言 C. 用肢体语言强化你的沟通

D. **快速训练**：肢体语言影响力

2. **精诚合作——从权利关系到伙伴关系**

A. 领导与员工的两种关系模式

B. 领导者要创建合作文化

C. 领导者的十种权力

D. 将群组变成团队

E. **活动**：领导者权力应用检讨

F. **快速训练**：精诚合作——从“阿尔法型”到“贝塔型”

G. **快速训练**：精诚合作——从“贝塔型”到“阿尔法型”

3. **参与度——头脑与躯体**

A. 参与度的六大杠杆

B. 参与度快速训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”

C. 参与度快速训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”

D. **个人活动**：我的参与度计划

4. **敏捷领导力应用指南**

第五部分：敏捷领导力十项战略行动

1. **创建并维护有助于深度对话的安全环境**

		<ol style="list-style-type: none">2. 用赞赏性问题实际对话3. 识别拥有的资产，包括隐形资产4. 链接并利用资产识别新机会5. 寻找“大切易”6. 把想法变成可量化的产出7. 先慢后快，行动至上8. 制定所有人参与的短期行动计划9. 召开“30/30”会议进行评估、学习和调整10. 推动、链接、传播以强化新习惯 <p>➤ 我们的敏捷领导力战略行动计划</p>
--	--	---

注：本培训课程已向中国版权保护中心申请版权认证。