

《党员干部政治素养五项修炼》

课程大纲

陈清

【课程背景】国有企业是中国特色社会主义的重要物质基础和政治基础，肩负着促进国家经济发展、维护社会稳定等一系列重大责任。国有企业是我们党执政兴国的重要支柱和依靠力量，国有企业党员干部作为推动企业高质量发展的主体力量，具备过硬的政治素养是应有之义。需要对国企干部的政治素养产生高度重视，全面提升国企领导干部的政治素养，进而使得新时代国企干部的思想政治素养更符合社会发展需求，为社会发展贡献力量，促进社会生产力的不断发展进步。

【课程价值】

1、营造风清气正的良好政治生态

提高干部政治修养，确保在政治信仰、政治立场、政治方向、政治道路上与党中央保持高度一致。

遵守党内政治生活规范准则，树立正确的政治导向，传承发扬党内政治生活优良传统，营造清清爽爽、明明白白的同志关系，规规矩矩、老老实实的上下级关系，实现党内政治生态根本好转。

2、认清形势任务，集中同向发力

让党员干部与企业同频共振，为企业经营发展提供强有力的精神动力和思想保证。

3、清廉守正，提升党员干部政德建设

【课程大纲】

前言：国有企业干部必须旗帜鲜明讲政治

- 一、 马克思：政治是经济的最集中的表现
- 二、 亚里士多德：政治的目标是追求至善
- 三、 毛泽东：不讲政治，就等于没有灵魂
- 四、 邓小平：改革、现代化科学技术、加上我们讲政治，威力就大多了，到什么时候都得讲政治
- 五、 习近平：全面从严治党首先要从政治上看，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力

修炼一 讲政治—坚定政治立场

- 一、 正确的政治方向
 - 二、 坚定的政治立场
 - 三、 鲜明的政治观点
 - 四、 较强的政治鉴别力
- ◇ 在重大问题和关键环节上要确保头脑特别清醒、眼睛特别明亮
 - ◇ 在重大政治原则上毫不动摇
 - ◇ 在大是大非问题上毫不含糊
 - ◇ 不断增强科学把握形势变化、精准识别现象本质、清醒明辨行为是非、有效抵御风险挑战的能力

◇ 案例分析

修炼二 重思想——突出思想引领

一、 密切联系群众；求真务实的作风

二、 增强底线思维；坚持问题导向

三、 敢于直面问题；敢于承担责任

四、 敢于斗争；善于斗争

◇ 案例：严于律己的自我批评精神

修炼三 有道德——彰显榜样力量

一、 以身作则；率先垂范

二、 要经常反躬自省

三、 慎思、慎微、慎独、慎交友

四、 要管住自己的欲望

五、 要管好自己的家人

六、 谨防滥用权力

◇ 案例分析

修炼四 守法纪——严明政治纪律

一、 以《中国共产党廉洁自律准则》为高线，严格要求自己

◇ 党员廉洁自律规范：“四个坚持”

◇ 党员领导干部廉洁自律规范：“四个自觉”

二、 以《中国共产党纪律处分条例》为底线，不碰“六大纪律”红线

◇ “政治纪律”主要违纪行为案例分析

- ◇ “组织纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “廉洁纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “群众纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “工作纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “生活纪律”主要违纪行为案例分析

三、 扎实贯彻落实党中央精神

四、 对“国之大者”了然于胸

五、 始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致

修炼五 强心理——重凝聚正能量

一、 国企干部需要健康的心理

- ◇ 正确认识压力
- ◇ 压力是一柄双刃剑
- ◇ 压力与工作绩效的关系
- ◇ 阿尔伯特·艾里斯压力 ABC 理论

二、 学会缓解情绪困扰

- ◇ 情绪管理三问
- ◇ 找到疏导情绪的渠道

三、 培养积极心境

四、 改善认知模式

- ◇ 改善认知模式练习

五、 塑造阳光心态

