

《解读童心共同成长》

孩子是种子，家庭是土壤

培训师:冯颂阳 23年培训经验/复旦大学经济法学士/《哈佛商业评论》博士/专著四本

职业经历:农夫山泉(快消)养生堂(保健)法国达能(食品)法国娇兰(美妆)德国黛安芬(服装)

擅长:领导力/管理技能/职业化/沟通与性格分析

时长:1天(6小时/天)

人数:不超过60人效果最佳,6-8人/组为宜

形式:理论讲解/实例解析/提问互动/角色扮演/教练引导/分组讨论/视频学习/测评及解析

流程:课前调研+课中训练并**交付工具包**+课后答疑或辅导, **使培训真正落地**

本课程适合哪些人来听?

- 在亲子关系有障碍,需要专业辅导的父母
- 在教育孩子方面有困难的父母
- 亲子沟通不顺畅的父母
- 希望能更好地伴随孩子成长的父母

课程优势:

35年心理学背景,解读儿童心理,调整父母定位,厘清父母子女边界

课程大纲:

引子:对父母来说,最重要的是什么?从几个案例谈起:远远自杀;新加坡牧师女儿

第一单元 父母定位

1、父母心态的基本定位:孩子是一个人、一个独立的个体,不是:

- 父母的附属品
- 父母实现自我目标的工具

——“虎妈”和“猫爸”之争,你站在哪一边?

2、父母的基本职责:照顾/保护;提供(正确的)动机;自我管理(做家务)

3、父母也需要自身的成长:Wendy的经历,Ning的功课

母亲对孩子的影响;中国/美国教育方式的不同

第二单元 孩子心路历程

1、皮亚杰在自己女儿成长的过程中发现了什么?

2、艾里克森的人生发展八阶段模型

每一阶段应有怎样的目标和实现?

如果有不足和缺陷,对孩子来说将意味着什么?

3、爱的三种类型:安全型、回避型、焦虑型

4、家庭里的三个角色:加害者、受害者、拯救者

5、

第三单元 家会伤人:错误的教育方式带给孩子的伤害

1、如何看待孩子“听话”?

案例:小潘的经历;某服装公司新人-令人发指的案例……

2、处理事情的同时,必须处理孩子的感受

案例：为什么心理医生能说服他？

3、灾难性的中国式“紧箍咒”

父母的为孩子做出（巨大）牺牲、对孩子的高标准、孩子不得抱怨

4、早教该还是不该？

第四单元 倾听孩子

1、沟通的有道理和有效果

选择与孩子适当的沟通方式：孩子到底在说什么？

有效沟通和不良沟通典型案例：柯维的父子沟通

当孩子有行为问题：把指责变为观察，责备变为规劝

分清“行为”和“人”

2、处理孩子的不合理的要求

打骂孩子是必要的吗？

矫正孩子的不良行为的原则和方法。案例 123. 罚时出局，身体限制，罚款

3、亲子之间的边界：

什么叫爱？爱的三层含义

大仁不仁：学学以色列母亲、戴胜益为什么断孩子后路？MH 毕业不给钱

4、尊重较大的孩子

什么叫亲密？亲密就是无礼吗？亲密关系的特征和性质

何谓尊重？思想不入侵；行为不干涉；言语有分寸

选择就是生命，给孩子选择权

5、教孩子学会爱你

结束语：孩子是一面镜子，让你看到自己，也映照出你的成长。

课程提供的工具包 4 项：

- 三种人格及解析
- 人生八阶段模型
- 有效沟通和不良沟通范例
- 教孩子学会爱你