

《MBTI 性格类型测试》

了解人天赋的不同倾向，能极其有助于你理解他人和与人合作

培训师:冯颂阳 23年培训经验/复旦大学经济法学士/《哈佛商业评论》博王/专著四本

职业经历:农夫山泉(快消)养生堂(保健)法国达能(食品)法国娇兰(美妆)德国黛安芬(服装)

擅长:领导力/管理技能/职业化/沟通与性格分析

时长:1天 (6小时/天)

人数:不超过60人效果最佳,6-8人/组为宜

形式:理论讲解/实例解析/提问互动/角色扮演/教练引导/分组讨论/视频学习/测评及解析

流程:课前调研 + 课中训练并**交付工具包** + 课后答疑或辅导, **使培训真正落地**

本课程适合哪些人来听?

- 同一公司内部的高管或团队成员,——希望减少内部冲突、化解矛盾、熔炼团队的
- 团队管理者,——想增进自己对性格类型的理解,以便更好地选择团队成员的
- 人力资源经理,——在招聘中需要更好地引入不同性格类型、不同风格的人才
- 职业工作者,——希望能更好地理解客户、工作伙伴、上司等,以实现更好的合作

课程优势:

本课程提供的是一项千锤百炼的性格分析工具,简单直观容易上手,让学员感觉茅塞顿开、醍醐灌顶,快速掌握性格基本类型概念,并能顺畅应用于工作、生活中

课程大纲:

第一部 MBTI 简介

- 迈尔斯·布里格斯 Katharine Briggs & Myers 性格类型测试,创立于1950年,源于卡尔·荣格心理类型理论
- 全球应用最广泛的性格测试

MBTI有效应用于:

- 理解动机,了解天赋
- 解决合作中的问题,处理人际关系、冲突
- Top management team building

第二部 测试:每个学员一套测试题

第三部 练习:通过练习让学员实地体验不同性格类型的明显差异

- E-I:练习与讲评
- S-N:练习与讲评
- T-F:练习与讲评
- P-J:练习与讲评

第四部 MBTI 性格类型的应用

- ST/SF/NF/NT的职业生涯规划,各类型适应的职业分析
- 不同性格类型的学习风格
- 不同性格类型在集体决策中的合作
- 压力下的反向

第五部 性格类型的综合应用:与上司/客户的相处

结语:面对差异:善者因之,其次利导之,其次整齐之,最下与之争。

