

《传统文化与现代人文修养讲座》

君子坦荡荡，小人常戚戚

培训师:冯颂阳 23 年培训经验/复旦大学经济法学士/《哈佛商业评论》博主/专著四本

职业经历:农夫山泉(快消)养生堂(保健)法国达能(食品)法国娇兰(美妆)德国黛安芬(服装)

擅长:领导力/管理技能/职业化/沟通与性格分析

时长:1 天 (6 小时/天)

人数:200 人以内

形式:理论讲解/实例解析/提问互动/角色扮演/教练引导/分组讨论/视频学习/测评及解析

流程:课前调研 + 课中训练并**交付工具包** + 课后答疑或辅导, **使培训真正落地**

适合学员:

- 对国学及中国传统文化的感兴趣,并希望在工作与生活实践中应用国学原则的职场人士
- 欣赏并希望更深入地了解中国传统文化精髓的人
- 想要掌握中国传统文化中的处世哲学及管理思想的人

课程优势:

立足四大经典,撷取适用于职场与生活的传统文化思想精髓,接地气、实用价值高、趣味性强,极其有助于了解中国文化的本质和提升个人思维境界。

课程大纲:

引言:

中国四大经典(老子,论语,孙子兵法,易经)的超卓之处

中国文化之早熟

第一单元 中国传统文化中的处世哲学

1、名利与富贵

A、孔子不爱富贵吗?错。

孔子说的是“不义而富且贵,于我如浮云。”

“富而可求,虽执鞭之士,吾亦为之。——如不可求,从吾所好。”

B、君子和圣人怎么看物欲&享受?

“君子食无求饱,居无求安”

“五色令人目盲,五音令人耳聋,五味令人口爽,驰骋畋猎,令人心发狂,难得之货令人行妨。是以圣人,为腹不为目,故去彼取此”

“君子谋道不谋食”。——“众人皆有余,而我独遗。我愚人之心也哉。”

“祸莫大于不知足,咎莫大于欲得。”

展开:从希特勒、蒋介石到周恩来乃至鲁迅……唯一例外的丘吉尔。

C、追名逐利中的悖论:

“君子后其身而身先,外其身而身存。非以其无私耶,而能成其私。”

“吾有三宝:慈,俭,不敢为天下先。”

为什么说:世上无难事,只怕无心人?

D、达观知命

淡于宗教的中国人，乐天，理性，不关心彼岸

佛教修炼的境界：涅槃，空，如来，清净，到底是什么意思？

身原是空，空即是本。

2、进取与保身

“君子后其身而身先，外其身而身存，非以其无私耶，而能成其私。”

“邦有道，不废；邦无道，免于刑戮。”

乱世之中被褐怀玉，老庄的保身之道？

孙子兵法中的“以迂为直”。

3、无为而治

“企者不立，跨者不行”

“万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居”

圣人的育人之道：子女的教育

“图难与其易，为大与其细。……圣人终不为大，故能成其大”

4、与上司相处

“事君尽礼，人皆以为谄。”对上司的唯一的感情。兼论拍马屁&打小报告。

“事君数，斯辱也。”当与上司意见不一的时候，北美 70% 的管理者会选择沉默……

“侍于君子有三愆。言未及之而言，谓之躁；言及之而不言，谓之隐；未见颜色而言，谓之瞽。”杰克韦尔奇任上的实例：泰国出租公司提案

5、与人相处

几千年的误会：“子曰：何以报德？以直报怨，以德报德”

在圆滑与直率之间：“乡愿，德之贼也”和“君子恶讦以为直者，不逊以为勇者”

“毋意、毋必、毋固、毋我”：企业暴君知多少？——伏羲 64 卦中唯一完美的卦

“其无正。正复为奇，善复为妖。是以圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀”：
海瑞造成的社会伤害

“益者三友，损者三友”“无友不如己”。

庄子的爱情观：“相濡以沫，不如相忘于江湖”

第二单元 中国传统文化中的管理思想

6、如何作一个管理者

建立起信任才可驱使下属：“君子信而后劳其民，未信，以为且厉己也”

正直重于一切：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不行”

如何对待下属之 1：“子曰：民可使由之，不可使知之。”

如何对待下属之 2：“天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。”

如何对待下属之 3：“视卒如婴儿，故可与之赴深溪；视卒如爱子，故可与之俱生死。

厚而不能使，爱而不能令。乱而不能治，譬如骄子，不可用也。”

7、团队建设

乾卦中的团队建设：从潜龙勿用，见龙在田，飞龙在天到亢龙有悔

团队建设的顶极状态：无为而无不为

“太上，不知有之；其次，亲而誉之；……功成事遂，百姓皆谓：我自然。”

8、管理当中的变革与守成

“治大国如烹小鲜。”

“飘风不终朝，骤雨不终日。孰为之者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？”

“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。”

结语：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”祝大家都活得如同君子：)