

## 《传统文化与现代人文修养讲座》大纲（6小时）

君子坦荡荡，小人常戚戚

**培训师:**冯颂阳 24年培训经验/复旦大学经济法学士/《哈佛商业评论》博主/专著四本

**职业经历:**农夫山泉(快消)养生堂(保健)法国达能(食品)法国娇兰(美妆)德国黛安芬(服装)

**擅长:**领导力/管理技能/职业化/沟通与性格分析

**时长:**1天(6小时/天)

**人数:**200人以内

**形式:**理论讲解/实例解析/提问互动/角色扮演/教练引导/分组讨论/视频学习/测评及解析

**流程:**课前调研 + 课中训练并**交付工具包** + 课后答疑或辅导, **使培训真正落地**

**适合学员:**

- 对国学及中国传统文化的感兴趣,并希望在工作与生活实践中应用国学原则的职场人士
- 欣赏并希望更深入地了解中国传统文化精髓的人
- 想要掌握中国传统文化中的处世哲学及管理思想的人

**课程优势:**

立足四大经典,撷取适用于职场与生活的传统文化思想精髓,接地气、实用价值高、趣味性,极其有助于了解中国文化的本质和提升个人思维境界。

**课程大纲:**

引言:

中国四大经典(老子,论语,孙子兵法,易经)的超卓之处  
中国文化之早熟

**第一单元 中国传统文化中的处世哲学**

1、名利与富贵

A、孔子不爱富贵吗?错。

孔子说的是“不义而富且贵,于我如浮云。”

“富而可求,虽执鞭之士,吾亦为之。——如不可求,从吾所好。”

B、君子和圣人怎么看物欲&享受?

“君子食无求饱,居无求安”

“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎，令人心发狂，难得之货令人行妨。是以圣人，为腹不为目，故去彼取此”

“君子谋道不谋食”。——“众人皆有余，而我独遗。我愚人之心也哉。”

“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”

展开：从希特勒、蒋介石到周恩来乃至鲁迅……唯一例外的丘吉尔。

C、追名逐利中的悖论：

“君子后其身而身先，外其身而身存。非以其无私耶，而能成其私。”

“吾有三宝：慈，俭，不敢为天下先。”

为什么说：世上无难事，只怕无心人？

D、达观知命

淡于宗教的中国人，乐天，理性，不关心彼岸

佛教修炼的境界：涅槃，空，如来，清净，到底是什么意思？

身原是空，空即是本。

## 2、 进取与保身

“君子后其身而身先，外其身而身存，非以其无私耶，而能成其私。”

“邦有道，不废；邦无道，免于刑戮。”

乱世之中被褐怀玉，老庄的保身之道？

孙子兵法中的“以迂为直”。

## 3、 无为而治

“企者不立，跨者不行”

“万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居”

圣人的育人之道：子女的教育

“图难与其易，为大与其细。……圣人终不为大，故能成其大”

## 4、 与上司相处

“事君尽礼，人皆以为谄。”对上司的唯一的感情。兼论拍马屁&打小报告。

“事君数，斯辱也。”当与上司意见不一的时候，北美 70% 的管理者会选择沉默……

“侍于君子有三愆。言未及之而言，谓之躁；言及之而不言，谓之隐；未见颜色而言，谓之瞽。”杰克

韦尔奇任上的实例：泰国出租公司提案

## 5、 与人相处

几千年的误会：“子曰：何以报德？以直报怨，以德报德”

在圆滑与直率之间：“乡愿，德之贼也”和“君子恶讦以为直者，不逊以为勇者”

“毋意、毋必、毋固、毋我”：企业暴君知多少？——伏羲 64 卦中唯一完美的卦

“其无正。正复为奇，善复为妖。是以圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀”：海瑞造成的社会伤害

“益者三友，损者三友”“无友不如己”。

庄子的爱情观：“相濡以沫，不如相忘于江湖”

## 第二单元 中国传统文化中的管理思想

### 6、 如何作一个管理者

建立起信任才可驱使下属：“君子信而后劳其民，未信，以为且厉己也”

正直重于一切：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不行”

如何对待下属之1：“子曰：民可使由之，不可使知之。”

如何对待下属之2：“天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。”

如何对待下属之3：“视卒如婴儿，故可与之赴深溪；视卒如爱子，故可与之俱生死。厚而不能使，爱而不能令。乱而不能治，譬如骄子，不可用也。”

## 7、团队建设

乾卦中的团队建设：从潜龙勿用，见龙在田，飞龙在天到亢龙有悔

团队建设的顶极状态：无为而无不为

“太上，不知有之；其次，亲而誉之；……功成事遂，百姓皆谓：我自然。”

## 8、管理当中的变革与守成

“治大国如烹小鲜。”

“飘风不终朝，骤雨不终日。孰为之者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？”

**“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。”**

**结语：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”祝大家都活得如同君子：)**