

# 中华智慧与处世之道参悟

## 培训意义

中华文化源远流长，中华智慧博大精深。快速发展的中国正在阔步迈进新时代，中华文化也在全方位地转换和传承，智慧璀璨的中华文化，具有很高的哲学社会科学价值，是世界各类文化中的精粹，传承中华智慧并应用于解决当前面临的各种困难与挑战具有深远的意义，是各行各业管理干部必备的管理素养和力量源泉。

千百年来中华哲学延绵发展，周易的博大、中庸的原则、禅宗的境界、老子的自然、马克思主义的中国化，这些灿烂的智慧对提升个人的素养与格局，解决管理者思想、生活、工作等各种问题，提升干部管理水平，均具有立竿见影的效力。

## 培训目的

- ◇ 感受中华哲学思想的美好熏陶，熟悉并掌握传统哲学的方法与方法论；
- ◇ 深刻领悟中华智慧，快速提升学员综合素养与幸福指数，提高工作效率。
- ◇ 结合工作实际，感悟并领会中华思想的发展与奥妙，快速提升情商、净化心灵、幸福家庭、成就事业。

**培训时间：**1天。

**培训对象：**中高基层。

**培训方式：**讲授式为主，交流互动式为辅。

## 培训大纲

### 第一单元 中华文化核心思想

#### （一）儒文化

1. 君子，仁爱王道
2. 治世，自强不息
3. 道德规范，厚德载物

#### （二）佛文化

1. 觉者，觉悟人生
2. 治心，修心养善
3. 心灵安顿，普度众生

#### （三）道文化

1. 智者，大道至简
2. 治性，无为而为
3. 精神归属，顺其自然

#### **(四) 中华文化核心思想**

1. 阴阳变换的世界观
2. 自强不息的人生观
3. 厚德载物的价值观
4. 外圆内方的情商观
5. 修齐治平的成功学

#### **(五) 中华儒释道智慧解密**

1. 修身养德
2. 修心养善
3. 修性养身

**互动环节：**小组讨论分享中华优秀传统文化在工作生活中所起的重要作用。

### **第二单元 中华文化与处世智慧**

#### **(一) 管理实力**

1. 硬实力（才能）
2. 软实力（品德）
3. 隐实力（背景）

#### **(二) 阳光心态**

1. 心态指的是什么？
2. 阳光心态靠什么持续维持？
3. 阳光心态在个人修养与企业文化建设中的重要与作用

**互动环节：**讨论，结合实际现场发言，分享对阳光心态必要性与重要性的理解。

#### **(三) 中华文化与三观端正**

1. 成大业者德为根基
2. 修德方能进业
3. 德行天下，利涉大川，《益卦》分析

#### **(四) 阳光心态与职业发展**

1. 职业五大精神：奉献精神、拼搏精神、团队精神、学习精神、创新精神
2. 职业四大调适：夯实德商 MQ、提升情商 EQ、增强逆商 AQ、丰富智商 IQ
3. 职业发展调适目标

**互动环节：**分享《乾卦》智慧，领会其对个人发展及企业文化建设的启迪。