

个人职业画布—每个人都是自己的 CEO

【课程背景】

您的团队是否也有类似的情况：服务态度恶劣、员工流失严重、下属消极怠工、生产进度缓慢、产品质量糟糕、意外事情频发……老中医这时会说：“缺少正能量，阴阳失调。”

有一种动力叫：自我驱动力； 有一种经营叫：自主经营 有一种工作叫：自发式工作。

我们倡导企业人性化管理，提倡“以人为本”，日本的经营之神松下幸之助说：造物之前，先造人。

西门子公司有个口号叫做“自己培养自己”，死气沉沉的团队无法成就卓越，只有正能量团队才能够创造奇迹。社会学家戴维斯说：“放弃了对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。”同样，如果一个员工放弃了对公司的责任，也就放弃了在公司中更好的发展机会。

任何一个员工，无论从事什么职业，都应该以责任心和使命感为基本准则。这不仅会使你成为企业不可或缺的员工，也会让你成为老板无法离开的左膀右臂。一个有责任心和使命感的人，即使在看似微不足道的岗位上，也会做的非常出色。

【课程收益】

树立员工正确的职场观念，提升团队精神，提供服务意识。

建设员工积极进取的人生态度，勤奋努力，拼搏奋斗的职业精神。

唤醒员工自他交换，利他意识，增强团队的协作精神。

提升员工敬业、责任、内省、自律、奋斗的职业素养。

使企业经营减少纠纷、凝聚人心、内外和谐、赢得尊重。

使企业管理成本降低、减少内耗、提高效率、增加效益。

使得大家：身心和谐、家庭美满、工作愉快、事业进步。

【课程时间】1天（6时/天）

【课程对象】企业各级人员

【课程方式】讲述 + 互动 + 分享 + 问答 + 视频分析 + 现场答疑

【课程大纲】



第一部分、人生导航：你为什么而工作——工作对于职业人的作用

一、我们为什么要工作

1、发挥自我价值

案例：北大毕业生卖猪肉的“人才浪费”；

2、提升自我价值

案例：你值多少钱？

3、体现个人社会价值

案例：习近平主席为何能检阅军队

4、拓展人际关系

案例：人际关系的重要性

5、获取劳动报酬

互动：领工资的“奥秘”

二、职业人，应如何对待工作

1、工作就是“活儿“

案例：“生产队”为什么不能成功

2、工作就是“工作“

案例：你为什么不能成功

3、把工作当成“事业“

案例：直销行业、保险行业员工持续激情的来源

4、把工作当成“事业“

案例：“西游记“团队为什么能取得真经

第二部分、起航：态度决定一切——职业人应树立的职业化心态

一、心态的力量

1、从富士康“十三连跳”看阳光心态的重要性；

讨论：富士康员工跳楼的原因是什么？

2、从过桥实验看心态对能力的影响；

结论：心态影响能力

扩展：从心态与能力，看职业人的四个维度；

讨论：你是哪种职业人？

3、从“死囚实验”看心态对心理的影响；

结论：心态影响生理

讨论：今天，你“变态”了吗？

4、结论：快乐，是一种选择的具体解读。

二、职业人应树立的职业心态

1、阳光的人生态度——心态积极的保证

(1) 对自己充满信心；

案例：自信的力量——相信我一定能成功；

(2) 对未来充满希望

分享：“这也会过去”的正确解读；

(3) 对生活充满目标

分享：目标对人生的作用；

讨论：如何做好目标管理

互动：你的目标是什么？

(4) 对工作充满激情

分享：简单的幸福定义——你幸福吗？

互动：爱情和婚姻的区别——你是如何认识爱情和婚姻的；

讨论：如何正确认识自己的工作？

2、积极的工作态度——工作成功的奥秘

(1) 敬业的心态：职业人的核心准则；

案例：小徒弟成功上位的奥秘

(2) 自发的心态：积极主动的工作；

分享：你还在等“领导”的命令么

(3) 主人的心态：为自己工作；

案例：为中华之崛起而读书——周恩来

(4) 使命的心态：为你的工作赋予意义；

互动讨论：你工作的意义是什么？

3、宽容的待人态度——营造和谐职场关系

中国人的智慧，你真的理解了么？

(1) 静坐当思自己过，闲谈莫论他人非；

思考：“慎独”与“自省”，你真的做到了吗？

分享：对待流言的“四不”

(2) 敬君子方显有德，怕小人不是无能；

讨论：什么是君子，何谓小人？

分享：如何对待君子和小人？

(3) 能吃苦方为有志之士，肯吃亏不是痴人；

互动：命运和人生是公平的么？——现在的我你爱理不理，，，

分享+案例分析：“吃亏是福”的正确解读；

(4) 退一步天高地阔，让三分心平气和。

案例 1：大师的智慧——苏东坡与佛印大师“斗法”的故事

案例 2：“六尺巷”的神奇魔力——你还在与同事“战斗”么；

案例 3：青城山对联的正确解读——你为什么不开心；

(5) 总结：严以律己，宽以待人

4、感恩的生活态度——实现工作与生活的平衡

观点：1、弱智多祈求，强者思感恩；

观点：2、感恩不是为了报恩，而是为了心怀感激。

(1) 对企业感恩：提供平台、工作机会、丰厚待遇、拓展关系…

(2) 对领导感恩：传授技能、认真指点、明确方向、承担风险；

(3) 对同事感恩——无私协助、鼎力支持；

(4) 对父母感恩——太阳光大，父母恩大。

互动 1：感恩分享：你的感恩故事

互动 2：在公司里，你还要感谢谁？

第三部分、加速：从优秀到卓越——把平凡的工作做到不平凡

一、为何需要自我驱动

1、做喜欢的事 VS 做不得不做的事

2、快乐的做事 VS 痛苦的做事

3、就业保障 VS 职业保障

二、自我激励

1、自我认知

2、自我尊重

3、自我激励

4、态度积极

5、妥善筹划

6、百折不挠

7、永恒的毅力

三、如何提升工作自驱力

1、心态积极，乐观自信

2、明确目标，坚持到底

3、离开你的“舒适区”

4、把你的工作赋予意义

- 5、与工作谈一场恋爱
- 6、与富有激情的人交朋友
- 7、学会热爱“麻烦”
- 8、干一行，爱一行
- 9、为你自己工作
- 10、工作就是你的事业