

# 培训课程简介

## 《高效能人士的七个习惯》®

### The 7 Habits of Highly Effective People

Restoring the Character Ethic

(2天)

高效能源自习惯，而不是一次偶然的举动。

这个为期两天的个人及团队高效领导力培训造就了众多高效人士，他们所在的企业也因此获益无穷，并且进入了高效运作的良性循环。



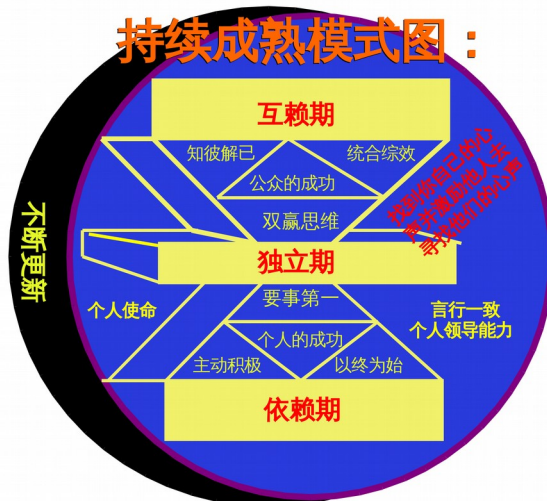
高效能人士的七个习惯培训课程通过改变受训员工的工作态度和对人际关系的看法，而使全球数千万的组织发生变化。

该培训项目已经成为亚洲地区许多跨国企业和本地公司员工培训计划中必不可少的核心课程。作为全球最受欢迎的培训课程之一，它在世界各地都深获好评。

我们的培训课程将使你的思考和行动方式发生变化，从而帮助你取得更大的成就。

只有那些努力培养高效员工的企业才能以坚实的步伐朝着目标迈进。一旦你开始采取不同的观察方式和思维模式，你的行动就会随之改变，而这些行动将产生非凡的经

### 持续成熟模式图：



The 7 Habits of Highly Effective People

该课程适合：

专业人士，部门经理/主管及希望成为高效领导的公司高层管理人员。

### 学员评价

"如果你需要一种工具，它可以帮助你的公司协统员工，实现目标，那么毫无疑问，**高效人士七习惯**这门培训课程应该是你的投资首选。"

-- Pete Beaudrault, 首席运营官  
硬石餐厅 Hard Rock Café

高效能人士的七个习惯	养成七个习惯的结果 思考方法与技巧培训
主动积极	勇于对自己的行为负责，积极地行动，而不是把错误归咎于外部环境和他人
以终为始	目标明确，全力以赴，通过分享使命和目的，增强团队和组织的凝聚力，
要事第一	对工作进行优化排序，掌握关键，平衡角色，提高工作效率。
双赢思维	通过帮助别人，寻求对双方都有利的方案，来建立牢固的人际关系。
知彼解己	设身处地为别人考虑，帮助别人准确地分析问题，研究对策；注意聆听，改善沟通，加强信任，使问题得到顺利解决。
统合综效	尊重差异，集思广益，博众家之长，取得更大的成就。
不断更新	强调在生理、精神、心智、社交生活四个层面上的均衡发展；培育不断学习的企业文化，防止员工和组织知识老化

课程内容：

第一天：

上午——9：00~12：00分

序：追求全面的成功，才是真正的成功

介绍基本原则

- 品德与个人魅力
- “习惯”是如何产生
- 效能的原则：产出/产能平衡
- 由内而外全面造就自己，为圆满人生做准备

## 第一篇 重新探索自我

- 由内而外全面造就自己
- 为圆满人生做准备

## 第二篇 个人的成功：从依赖到独立

- 掌握“选择的自由”
  - - 主动积极的力量
- 习惯一：主动积极
  - - 个人远景的习惯
    - 为自己的行为负责
    - 以价值观来回应
    - 重点放在影响范围上
    - 成为转型人

第一天

下午：——13：30~17：00分

- 锁定生命的座标
  - - 以终为始、全力以赴
- 习惯二：以终为始
  - - 个人领导的习惯
    - 心智创作在行动之前
    - 选择一个生活重心
    - 个人使命宣言
    - 团队使命宣言

- 忙要忙得有意义
- -- 要事第一的个人管理
- 习惯三：要事第一**
  - 个人管理的习惯
    - 要事第一的个人管理
    - 有效地生活在第二象限中
    - 80/20 法则
    - 4D 原则
    - 高效的秘诀—授权

第二天：

上午——9：00~12：00 分

### 第三篇 公众的成功：从独立到互赖

- 你不是一座孤岛
- 大家都可以是赢家
- -- 双赢思维的人际观
- 习惯四：双赢思维**
  - 人际关系领导的习惯
    - 人际交流的六种思维
    - 改写双赢剧本
    - 双赢品格
- 作个「双向传播」的聆听者
  - 知彼解己的沟通原则
- 习惯五：知彼解己**
  - 同理心沟通的习惯
    - 沟通不良的四大障碍
    - 无效的沟通
    - 有效的沟通
    - 同心理沟通的五个步骤

第二天

下午：——13：30~17：00 分

- 统合综效、威力无比
  - 统合综效的合作原则
- 习惯六：统合综效**
  - 创意合作的习惯
    - 情感帐户与激励
    - 1+1>2 的精髓
    - 有歧见才有收获
    - 短中见长之术

- 团队角色

## 第四篇 全面关照生命

- 最佳的「自我投资策略」
  - - 不断更新的增长原则
- 习惯七：不断更新
  - - 持续更新的习惯
    - 最佳的「自我投资策略」
    - 从四方面磨练自己
    - 向上螺旋

### 课程目标：

通过本课程培训，您将会：

- 了解获得和保持成功的基本条件
- 发展并明晰自己及团队的使命目标，厘清自己的工作计划
- 建立人际交往中的双赢的观念并进行实施，以达到更好的结果
- 树立持续学习的习惯，保持您的不断成功。

培训形式：在本课程培训过程中，将采用学员参与、体验、分享及讲师讲解的方法，完美地演绎世界上最经典的培训课程。

- 讲解
- 小组讨论
- 案例分析
- 练习
- 角色扮演
- 游戏——例：天堂之路、障碍在你心理、空中飘人、看谁赢得多、大石头小石头、心有灵犀、过鳄鱼潭、目标的练习、心理训练等
- 启发式、互动式教学