

《脱口而出——即兴演讲训练》

主讲：杨梅

【课程背景】

是否因为你不知道在突发场合即兴发言，而感到恐惧不已？是否曾因突然被邀请台上发言，大脑突然空白？是否要应付各种各样的问题而手忙脚乱，回答得毫无逻辑？是否因为不知如何迅速发表自己的观点而被人看低？是否因为发生冷场时，不知如何自如地化解而头痛不已？

专业的即兴演讲表达训练，让你轻松自如驾驭各种即兴场景，即兴应对的各种套路、良言金句，精妙的即兴设计，让你即兴演讲有如神助，妙趣横生！

【课程收益】

掌握即兴演讲开场八种方法；
掌握即兴演讲结尾 SPA 法；
掌握即兴演讲 8 种黄金结构；
掌握快速思维的三个训练方法；
掌握备稿演讲的四个黄金结构；
掌握三大类型的情景训练；

【课程特色】

互动教学，迭代演练、主题竞赛等多种方式现场练习和吸收知识点

【授课对象】

提升面试、即兴应对、希望提高即兴演讲能力的人

【课程时间】

1 天，6 小时

【课程大纲】

一、哪些场合下的演讲是即兴演讲？

- 1、即兴演讲定义
- 2、即兴演讲的应用场合

活动：智慧提问

- 3、即兴演讲的特征

二、即兴演讲有哪些超有用的技巧？

- 1、即兴演讲的开场技巧

- 感时开场
- 感地开场
- 感人开场
- 感事开场
- 感景开场
- 感物开场
- 感言开场
- 感行开场

- 2、即兴演讲的结尾技巧

- SPA 的结尾技巧

- 3、即兴演讲的黄金结构

- 三么法
- 问元芳
- 线条形

- 感回愿
- PREP
- 黄金圈
- 时间轴
- 观音按揭

迭代演讲：你可以掌握多少种黄金结构？

4、即兴演讲的语言技巧

- 巧打比方
- 妙用数字
- 提炼金句
- ✓ 金句的标准

- ✓ 金句的四个提炼技巧

视频分析：金句提炼分析

- 引用名言

三、即兴演讲的快速思维怎么形成的？

1、视频赏析：快速思维

2、随机抽词——即兴墙

3、提问法训练

四、即兴演讲情景训练实效性怎么样？

1、观点类：即兴观点输出

2、解决尴尬：即兴应对

3、即兴感言：同学会上的发言