

《不同凡响，公众演讲的影响力》

——公众演讲技巧和训练

主讲：杨梅

【课程背景】

是否因为你在公众场合讲话，两股战战，面红耳赤，不知所云？是否因为你在公众场合说错话、不会说话，让你的面子无光，降低了你的威信和影响力？是否因为你不知道在突发场合即兴发言，而感到恐惧不已？是否因为你在电梯里偶遇重要人物不知如何攀谈而错失良机？是否因为在会议上不知如何组织语言表达观点而留下无能的印象，从而与升职加薪无缘？

越来越多的人渴望证明自己，被人看见，摆脱小透明，享受应得的荣誉和影响力。专业的公众演讲技巧训练，让你从容不迫地走上表达的舞台，舞台多种多样，有会议室、宣讲会、招聘会场……；情景多种多样，面试时、祝酒时、激励下属时……你的演讲将会不同凡响，落地有声，提升你的影响力。

【课程收益】

- 掌握自我介绍六种方法；
- 掌握演讲四要诀；
- 掌握快速思维的散点连缀法；
- 掌握快速构思的三点法；
- 掌握感染力声音修炼四大方法；
- 了解讲故事的24字口诀；
- 掌握竞聘演讲的公式；

【课程特色】

互动教学，多元学习，分组讨论，实务演练等多种方式现场练习和吸收知识点

【授课对象】

希望提高演讲与口才的领导者、经常出席论坛、工作坊的管理者

【课程时间】1天，6小时

【课程大纲】

一、演讲到底能帮到我们什么？

- 1、演讲的三张场景图
- 2、自我介绍的六大技巧

二、即兴演讲是什么？

- 1、即兴演讲的概念
 - 即兴演讲的关键特点
- 2、即兴演讲应用的场合
 - 游戏：一站到底
 - 即兴演讲秀-旅行

三、即兴演讲四要诀是什么？

- 从容上台
- 六步解除紧张

角色扮演：我叫不紧张

- 快速构思
- ✓ 快速构思：说什么和怎么说
- ✓ 情景式演讲：见到丈母娘
- 热诚发言
- 大方表演

四、如何快速构思？

- 散点连缀法
- ✓ 视频赏析：非我莫属
- ✓ 活动：随机抽词
- 快速构思三点法
- ✓ 选点法
- ✓ 闪光点
- ✓ 三点法的结构

五、演讲基本功是什么？

1、感染力的声音

- 感染力四件套
- ✓ 语调 四大语调的作用
- ✓ 重音 活动谁是重头戏？
- ✓ 语速 找到你的节奏
- ✓ 停顿 停顿的三种力量
- 活动：求婚大作战

2、会讲故事

- 故事会：水的故事
- 故事会：手的故事
- 点评&示范
- 讲故事 24 字要点

六、竞聘演讲怎么做让你升职加薪？

1、竞聘演讲特点

2、竞聘演讲公式

- 开场白：好谢名
- 内容：原情条措
- 结尾：三种技巧

开场白和结尾赏析

3、竞聘演讲演练

- 听审后定稿
- 不断尝试