

《女性领导力》

主讲：唐丽华

【课程背景】

现在社会工作快节奏，工作任务多重性，令所有管理者应接不暇，对于女性管理者来说也毫不例外。再加上社会发展过程中，对女性的一些固有看法和思维，令女性管理者需要面临更多的压力和挑战。如何更好地应对来自当下外在复杂环境以及社会沿袭的固有思维的困扰，使自己在职场上充分发挥自己的才能，取得更多成就呢？

本课程就帮助分析并提供自我审视和调整的方法，也提供有效的领导他人的技巧，让女性管理者可以突破限制思维，打破体能差异的边界，更好地调节自己，带好团队，达到职业发展的新高度。

【课程收益】

- 了解女性在职场的现状数据
- 重新审视对自己的认知
- 学会自我调适和自我领导的两个工具
- 学会仅仅通过对话就能领导他的有效对话技巧
- 学会运用支持系统来支持自我不断发展

【课程特色】 课程以互动式教学为主，并且提供实用的方法技巧，通过讲解、工具练习、案例分享、情景演练等方式，让学员即学即懂，即学即会，即学即用。

【课程对象】 各层级管理人员

【课程时间】 0.5天（6小时/天）

【课程大纲】

一、现状分享

- 1、为何要谈论女性领导力
- 2、女性人才补给线
- 3、来自全球女性的声音

二、自我调适和自我领导

- 1、自己现在所处位置在哪里？

活动：冲浪曲线

- 2、自我反思的四个问题

- “半边天”？
- “如饥似渴”？
- “别无选择”？
- “低估了自己”？

- 3、心态调适之一念之转

小组练习：分享职场中最大的一个挑战

- 4、角色发展之平衡轮

练习：绘制平衡轮

三、职场领导他人

1、四种领导风格

2、对话的力量

- 对人——同理心对话句型

练习：同理对话练习

- 对事——成果导向有效问话架构

情景演练：如果您是总经理，接下来您会怎么问？

练习：有效对话练习

四、不断发展自己领导力

1、发挥自身能力

- “放过自己”
- 发挥优势
- 冒险和勇气
- 有意识地打造领导风度

2、获得系统支持

- 组织支持系统
- 关系系统 (Network)

练习：绘制自己的支持系统