

银行人的自我职业生涯规划

授课专家：安然

【课程背景】随着新生代力量逐渐步入社会，青年人对自身的职业生涯有着更加强烈的追求，更加注重自身的职业幸福感。商业银行经过几十年的快速发展，目前已进入发展瓶颈期，很多青年员工往往在从业几年的时间里，找不到自我的职场角色定位，感到迷茫、消沉。

而随着科技的不断进步和岗位精细化要求的不断提升，很多青年员工多年从事一个岗位，个人能力和职业技能也得不到锻炼，使得很多优秀员工选择离开这个行业，为此，员工对个人职业生涯的迷茫和个人发展的不确定性，对商业银行的整体经营是极其不利的。

针对此种情况，安然老师结合多年中青年员工辅导经验，针对当下商业银行普遍存在的问题，为中青年员工打造了银行人自己的职业生涯规划课程。本课程切合银行员工工作实际，从不同维度、利用不同方法，帮助银行员工做好自我职业生涯规划。

【课程收益】

- 1.清晰认知个人职场角色和定位
- 2.能够对自我有全新的认知
- 3.清晰自己职业生涯期许
- 4.学会自我职业生涯规划

【课程特色】共情性好，优雅知性；科学，逻辑清晰；实战，学之能用；投入，案例精彩

【课程对象】商业银行中青年员工

【课程时间】6小时

【课程大纲】

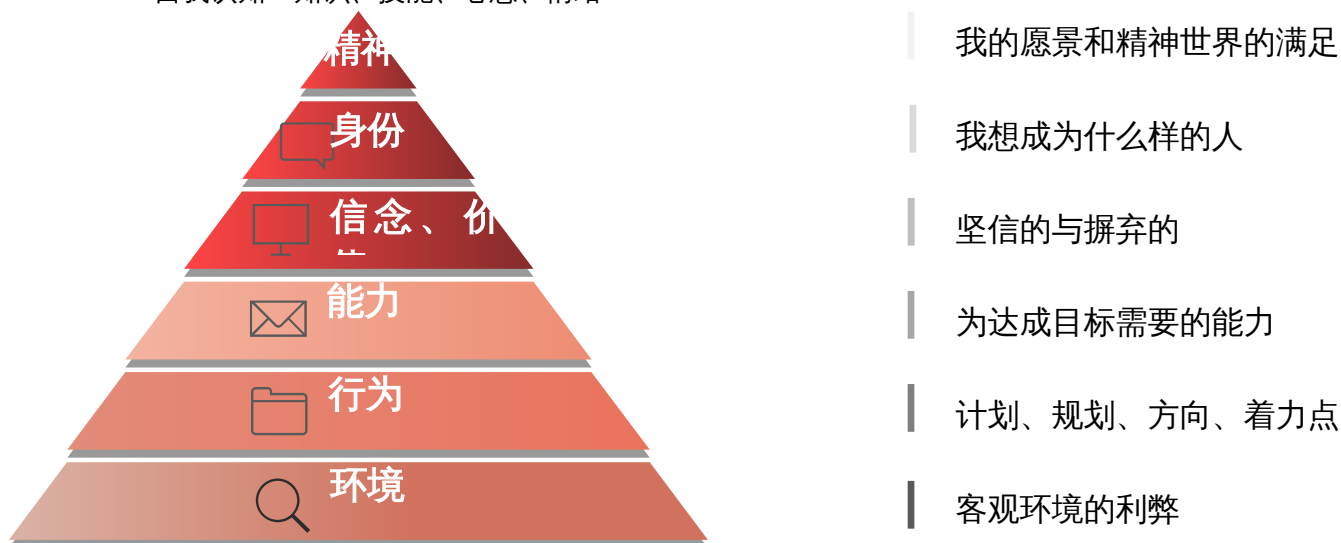
第一讲 职场人的角色认识

一、职场的底层逻辑

1. 利益与友情可以平衡吗？
2. 价值交换与自我提升的统一
3. 对手与队友的转化

二、员工在职场中的定位与角色认知

1. 自我认知：知识、技能、心态、情绪



2. 外界认知：职场发展形势、职场内部规律、职场关系认知

第二讲 优秀职场人的职业素养

- 一、身份的转速转换
- 二、学习能力提升与学习习惯的改变
- 三、与组织的和谐发展能力
- 四、情绪的稳定与自控力
- 五、专注力与持久力

第三讲 走进自我 了解不一样的你

- 一、个人职业兴趣挖掘
- 二、职业价值观分析
- 三、个人性格测试
- 四、语言、动手、社交能力自评
- 五、组织管理能力

第四讲 职业生涯的自我规划

- 一、银行人的现有的不同职业发展模式
- 二、银行人未来的职业生涯新方向
- 三、明确方向 做好规划 有的放矢 提升自我