

# 突破瓶颈，绽放人生

教练式领导力

主讲老师：丁云峰

## 【课程背景】

后疫情时代，市场环境的变化带来的是经济增长乏力、产品过剩、竞争不断加剧等各种打击。80%的企业正在经历被淘汰，而是否会成为被淘汰的企业，管理团队决定成败的80%！任何一个管理者不积极改变都可能造成整个组织停滞不前甚至失败。

- 如何帮助管理者实现从自我认知、找到瓶颈到突破绽放的全过程？
- 如何激发管理者绽放自己，让他们充满激情、斗志并敢于担纲？
- 如何让管理团队的每一个人真正打开心扉？
- 如何建设真正鼓舞人心的企业文化？
- 如何引领团队发自内心的去挑战高目标？
- 如何立竿见影的实现从管理者个人瓶颈的突破到整个管理团队瓶颈的突破？

是摆在企业管理者面前的重要课题，也是本课程的内容所在。

本课程突破了很多领导力课程空讲理论思想、缺少实战工具和科学训练流程以及场域设计的瓶颈。为学员营造了一个激发领导力蜕变的高能场域，在这里学员将遇到一个跃迁到更高能量级、更绽放的自己，这是一扇门，推开后将是更美妙的世界，因为自己改变了世界就变了。

## 【课程收益】

- 实现学员教练式领导力的突破，使每个人更加自信、更具影响力；
- 激发改变自我、迅速应用课程方法的欲望；
- 提升了学员积极向上的热情和优秀的激情；
- 系统掌握提升领导力的方法，并有能力应用于下属的辅导中；
- 提升管理团队成员间的互信和凝聚力；
- 提升迅速执行的执行能力。
- 

## 【课程特色】

- 为学员创造一个具有丰富正能量的道场。
- 运用最前沿的经典教练体验，使学生当场认知、当场掌握、当场提升、当场突破，当场改变行为，达到立竿见影的效果。
- 利用交互式打造模式，使个人学习、团队交互和内容学习互动升华，使整个课程“活起来”，创造最佳学习成长氛围。

- 运用多维学习模式（音效学习法、肢体学习法、头脑激荡法及融合学习法）来提升学员的自我认知并协助其突破。

### 【课程对象】

企业中高层管理者、部门经理、总监、事业部总经理、行政\HR 负责人

### 【课程时间】

2天（6小时/天）

### 【课程大纲】

#### 一、如何理解真正的领导力系统？

##### 1、正本清源的领导力

- 东西方领导力渊源
- 领导与领导过程

情境演练：领导力挑战——危机时刻

##### 2、教练式五维领导力模型

- 教练力
- 绩效力
- 流程力
- 团队力
- 激发力

管理游戏：竞选总裁

#### 二、如何通过教练力的提升让领导者突破限制释放潜能？

##### 1、认识教练力

- 教练术的定义
- 教练流程解析

教练体验：立竿见影的一分钟演讲教练

##### 2、教练力的理论基础

- 蜕变理论
- 瓶颈与限制
- 盲区与潜能

##### 3、教练力的自我分析工具

- 三商模型
- 自我限制冰山模型

#### 4、领导力五级发展模型

- 领导力五级模型分析
- 个人领导力提升路径图

工具实践：三商、限制&领导力层级自测表

#### 5、教练力的应用

- 领导者感染力激发：领袖魅力演讲
- 领导团队凝聚力激发：钢铁团队秀

实战演练：即席演讲感染力 PK 赛

教练体验：爱心挑战与团队成长

#### 6、教练力总结：提升教练力的五个教练动作

### 三、如何通过提升绩效力使团队自愿挑战高目标？

#### 1、激发个人潜能

- 发掘内在驱动
- 突破思维限制

#### 2、营造主动挑战高目标的团队氛围

- 目标的意义与价值
- “三级目标”的制定方法
- 绩效目标教练流程
- 绩效承诺仪式

工具应用：冠军团队战绩方案提炼表

#### 3、绩效力总结：提升绩效力五个教练动作

### 四、如何通过提升流程力让团队实现分工协作、高效运营？

#### 1、流程的要素

- 角色定位与分工
- 流程环节设置与连通

案例解析：F1 大赛的精彩瞬间

#### 2、提升流程力的教练法

- 流程优化的四项原则
- 流程优化的八个方法
- “流程教练”的核心技能
- 建设流程型组织

管理游戏：一个都不能少

### 3、流程力总结：提升流程力的五个教练动作

## 五、如何通过激发团队力让团队实现巅峰凝聚？

### 1、冠军团队六维模型

- 冠军愿景：用愿景凝聚人
- 冠军目标：主动挑战高目标
- 冠军能力：独当一面的能力训练
- 冠军流程：高度配合的工作联动
- 冠军支撑：相互成就的互信氛围
- 冠军激情：源源不断的正能量

### 2、冠军团队融合教练法

实战演练：冠军团队提升路径图

### 3、团队力总结：提升团队力的五个教练动作

## 六、如何通过提升激发力做到点燃自己照亮他人？

### 1、教练式激发的原理

- 激发员工的四种方法
- 激发力模型

小组讨论：公司管理者在激发参与方面存在的问题和挑战

### 2、激发力的现场体验

教练体验：绽放人生——团队潜能大挑战

### 3、激发力总结：提升激发力的五个教练动作

## 七、如何将课程的收获带到工作中？

### 1、课程考核：个人领导力提升路径图

### 2、课程回顾：圣诞树模型

毕业演讲：一分钟收获演讲