

《魅力科学发声训练》

主讲老师：嫣然

【课程背景】

很多职业培训师，总觉得自己说多了话，上气不接下气，非常容易感到疲倦
还有很多营销工作人员，在公开场合无法用演说来提升士气，显得力不从心
还有一些领导公开发言的时候，声音缺乏感染力和魅力，缺乏生动性和流畅度
魅力科学发声，系统从你的语音发声带你认识自己的发声构造，从发音入手，塑造良好的语音气质，打造声音魅力，帮你挖掘其声音独特的小秘诀，让你轻松驾驭和掌握说话好听，加倍放大你在公开场合发言时候的自信力，感染力和个人魅力。

【授课时间】 共3—6小时

【授课对象】 内训师，企业中高管，培训师，老师，专业主持人，客服工作人员

【课程目标】

1. 解决说话久了嗓子会累、咽干多痰问题；
2. 解决说话没有底气的问题；
3. 解决声音太小，音色暗淡，音质没有磁性，语音魅力不足问题；
4. 解决长期讲课造成的咽炎、声带小结等咽喉疾病问题。

【课程收益】

1. 了解发音理论，熟悉发音原理；
2. 掌握科学的发音技巧，真正改善音质；
3. 提高声音的清晰度、圆润度和明亮度；
4. 纠正错误的发声习惯，科学保护喉和嗓。

【授课方式】

问题解析+理论讲授+实战训练+实践点评

【课前准备】

学员训练手卡4类：绕口令、致宝贝、古诗词、生命之树（选段）

【课程安排】

序号	授课主题	项目	具体环节
1	激活你的发声器官	口部操	1. 抛苹果游戏导入，引导进行“咬苹果”的动作； 进行专业口部操训练
2	发音总说，了解你的发声原动力	理论讲授	1，了解发音原理， 2，对声音进行画像。
3	说话不累，持续绵长气息训练	气息控制	1，胸腹式联合呼吸法， 2，气息的持久性训练
4	发音标准，吐字圆润清晰好听的奥妙	声母发音训练	1，学习目的：说清字 2，教学素材：绕口令
		韵母发音训练	1，学习目的：提高声音的圆润度 2，教学素材：诗词朗诵
		口腔开合训练	1，学习目的：提高声音的明亮度 2，教学素材：歌曲+诵读
		共鸣训练	1，学习目的：美化音质 2，教学素材：歌曲+诵读

		声音弹性训练	1, 学习目的: 丰富声音的色彩 2, 教学素材: 配音
		音域拓展训练	1, 学习目的: 展现声音激情的手段 2, 教学素材: “演讲”“自我介绍”
		听音诊断 调值训练	1, 学习目的: 了解特色发音 2, 教学素材: 绕口令+段字词
5	讲话抑扬顿挫, 富有感染力魅力	综合训练	1、 教学环节: 2、 教学素材: (1) 古诗词 (2) 生命树 (选段) 致宝贝——自己写, 自己读
6	如何保养好嗓子	喉部控制	1、 学习目的: 科学的保护嗓子 2、 教学素材: 气泡音
7	课堂小结		谈感想, 共同制定课后练习方案。